

チェックリスト

サポートを希望するものにチェックしましょう！！

- ☐ 話を聴く(話し相手になる・相談相手になる)
- ☐ 地下鉄駅、バス停の位置を覚える
- ☐ 一緒にバスや地下鉄に乗る
- ☐ 病院へ一緒に行く
- ☐ 区役所へ同行する(福祉手帳・交通費助成等)
- ☐ 携帯電話を買う(見積もり～購入～練習)
- ☐ 買い物へ一緒に行く(入院中・退院時)
- ☐ 銀行口座を開設する
- ☐ ATMの操作を練習する
- ☐ グループホームの見学へ行く
- ☐ 日中活動先への見学に同行する

その他

お楽しみ(誕生日会、クリスマス会)
関係者会議など



ワン・オールのパサポーターから

私たちピアサポーターは、あなたと同じような病気を経験した仲間です。
もう一度、地域で暮らしたいと思いませんか？
私たちが地域での生活を応援します。

[連絡先]

さっぽろ地域づくりネットワーク

ワン・オール (札幌市基幹相談支援センター)

住所：札幌市中央区南16条西7丁目2-20 トコビル4階

電話：011-213-0171

まちにまった まちでの暮らし



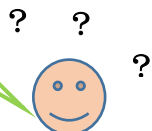
今、困っているのはどんな事？

地域で暮らすのが不安

お金がない

退院する場所がない

退院できるのかな？



ピアサポーターがサポートします

地域移行支援 (入院中)

入院中のあなたの所へ訪問し、こんな生活がしたい！心配なことや不安なことを話し解決しながら、退院に向けて一緒に考えます。

退院する場所も希望にそった場所へ退院できるよう、見学や体験に一緒に出かけます。

退院するために必要な物も一緒に買いに行く事ができます。

区役所での様々な手続きもおこなっていきます。日中通う場所も考えていきましょう。

地域定着支援 (退院後)

毎日の生活での困りごとや心配ごとを訪問や同行でサポートしていきます。

いろいろとお話してください。

地域で暮らすと必要になります。
一緒に買い物できます。



こんな場所も一緒に覚えましょう。



使い方、乗り方を一緒に覚えることができます。

・携帯電話



・SAPICA



・銀行口座



- ① 口座を作る
- ② ATMの操作練習をする