

タピネット

札幌市自立支援協議会

東区地域部会

号外 令和8年1月発行



東区地域部会では、強度行動障がい支援に携わる支援者の育成を目的として、「強度行動障がい支援者育成モデル研修」を実施しています。

この研修は「標準的な支援についての理解を深める」「事例を通じて具体的な支援方法について知る」「支援者間のネットワークの向上」を目的とし、基礎的な内容の確認とともにグループワーク等の演習を多く取り入れた構成となっております。

今年度4回目である今回は、「よか支援」がテーマでした。研修のポイントは以下の2点です。

- ・よかの要素の見つけ方を学ぶ
- ・よかの広げ方にいての学びを深める

「よか」を考える際には、どんなことが好きか、どんなことにモチベーションがあるか、どんなよか活動が多いなどチームとして整理し、共通認識をもつことが必要です。



研修は「よかモチベーションシート」を活用し、一つずつ書き方を確認しながら進めていきました。特に重点を置いたのが、よかの好みの要素を見つける演習です。よかの好みの要素を見つけるためには仮説を立てる必要があります。仮説を立てるためにもたくさんのアイデアが必要となります。演習では、いろいろな「〇〇が好き」を例に好みの要素はどんなものがあるかをチームで挙げてもらいました。

研修の中でもだんだんと顔なじみの関係性ができていたり、新たな繋がりの場が生まれています。ぜひ、ご興味ある方は参加してください。継続的かつ実践的な学びの場で支援力の向上と支援者同士のつながりを強めていきましょう。

【次回のお知らせ】

テーマ：支援の手順とPDCAサイクルについて

とき：令和8年2月13日（金）18:30～20:30

ところ：東区役所3階第2会議室（東区北11東7）

※参集のみ。オンライン対応はしておりません。

さんか：下記のリンクまたは右記QRコードからお申込みください。

⇒[申込先はこちら \(Google Forms\)](#)

主催：札幌市自立支援協議会東区地域部会

↓申込用QRコード

