

退院後

退院先へ訪問します。お話を聞いたり、外出に同行したりします。必要に応じて、関係者との会議に参加して、情報交換等を行います。

(具体例)

- ・入院中に調べていて、「退院したら行ってみたいな」と思っていたお店へ行った。土地勘がない場所にあったお店だったため、ピアサポーターが同行した。
- ・慣れていない地下鉄と一緒に乗ってみた。地下鉄に乗って、買物へ同行した。
- ・退院後に感じた生活面での不安について、お話を聞いた。
 - ・健康面の不安(過食、睡眠、家電の使い方等)
 - ・友達ができない。
 - ・体力不足で、通所先に思うように通えない。
 - ・お話したり、ゲームしたり、楽しいひとときを過ごす。