



# アップルネットワーク

豊平区キャラクター こりん めーたん

## かつどうほうこく 活動報告

- れいわ ねん がつ にち げつ  
●令和6年2月19日（月）18：30～20：30  
とよひらくちいきぶかい うんえいいんかい とよひらくやくしよじーかいぎしつ  
豊平区地域部会運営委員会 豊平区役所G会議室  
がつ よてい そうかい こんご ぶかい はな あ  
4月に予定している総会や、今後の部会についてさらに話し合いました。
- れいわ ねん がつ にち げつ  
●令和6年3月11日（月）13：00～14：30  
とよひらくちいきぶかい うんえいいんかい とよひらくやくしよじーかいぎしつ  
豊平区地域部会運営委員会 豊平区役所G会議室  
がつ そうかい あんどがくしゅうかい う あ  
4月の総会 & 学習会について打ち合わせました。  
こんご うんえいいんかい たいせい みなお そしきず かいてい  
また、今後の運営委員会の体制について見直し、組織図も改定することになりました。
- れいわ ねん がつ にち もく  
●令和6年4月11日（木）13：00～14：30  
とよひらくちいきぶかい うんえいいんかい とよひらくやくしよえーびーしーかいぎしつ  
豊平区地域部会運営委員会 豊平区役所ABC会議室  
がつ そうかい あんどがくしゅうかい さいしゅう う あ  
4月の総会 & 学習会について最終打ち合わせをしました。  
がつ とよひらく ぼうさいくねん しょう とうじしゃ さんかく はな あ  
9月の豊平区の防災訓練への障がい当事者の参画についてなどを話し合いました。
- れいわ ねん がつ にち すい  
●令和6年4月24日（水）18：30～20：30  
とよひらくちいきぶかい そうかい あんどがくしゅうかい とよひらくやくしよほけん こうどう  
豊平区地域部会 総会 & 学習会 豊平区役所保健センター講堂  
さんかしゃ か こさいこう めい  
参加者は過去最高の84名でした。  
そうかい あら めい うんえいいん くわ うんえいいんかい こんご たいせい せつめい  
総会では、新たに3名の運営委員が加わり、運営委員会の今後の体制についての説明な  
どをしました。  
がくしゅうかい ちいき はやしけんいち し しょうがいふくし  
学習会はさっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オールの林健一氏に「障害福祉サ  
ービス等報酬改定と協議会についての制度改正」と、非常に幅広い内容を、ポイントを  
しぼ 絞ってわかりやすくお話ししていただきました。  
ご せいきょう しゅうりょう  
その後のグループワークも盛況のうちに終了しました。

↓ 総会 の ようす



↓ 林 さん の お話 し



● 令和6年4月29日（月）15：30～16：00

イオン 幸 せ の 黄 色 い レ シ ー ト キ ャ ン ペ ー ン ギ フ ト カ ー ド 贈 呈 式 イオン札幌西岡店  
今年も27,100円分のギフトカードをいただきました。  
部会の活動に活用させていただきます。  
ありがとうございました。

● 令和6年5月15日（水）13：00～14：30

豊平区地域部会運営委員会 豊平区役所G会議室  
4月の総会 & 学習会の振り返りと 6月に予定している事業所紹介 & グループワーク  
の打ち合わせを行いました。  
今年度は新体制ということもあり、「とよひらフェスティバル」はお休みし、次年度に向けて準備の年としました。

また、令和6年度から各区の地域部会の活動費が予算化され、学習会の講師謝礼、手話通訳などの費用、会場費などに活用できるようになりました。是非、有効活用したいと思います。

## 今後の予定（協力する催しも含む）

● 令和6年6月6日（月）13：00～14：30

豊平区地域部会運営委員会 豊平区役所G会議室  
6月に予定している定例会や、今後の活動について話し合う予定です。

● 令和6年6月26日（水）18：30～20：30

事業者紹介 & グループワーク 次のページのチラシをご参照ください。

札幌市自立支援協議会  
豊平区地域部会

令和6年5月31日

# 定例会のお知らせ



6月26日 [水]  
18:30 ~ 20:30

会場: 豊平区民センター 2階 大ホール  
(豊平区平岸6条10丁目)

申込締切  
6/14 (金)

メールまたは FAX

今回は、過去の定例会でもご好評をいただいております“事業所紹介”を行います。

是非、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、申込用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申し込みください。

## 1. 事業所紹介「わたしたち、こんな活動しています」

### 訪問看護ステーション CISE (チセ)

6月より若者向け相談窓口  
SODA (ソーダ) さっぽ  
ろをスタート！  
多職種チームがメンタルヘル  
スの問題をサポートしま  
す。

### 就労支援事業所 シオル

就労支援事業の一環として、  
水耕栽培に取り組んでいま  
す。障がいのある職員も配  
属されており、ピアサポー  
ターとして利用者目線での  
支援ができる体制を整えて  
います。

### 地域ぬくもりサポート センター (社会福祉法人あむ)

日々の生活の中で支援を必  
要としている障がいのある  
方(利用者)と、お手伝い  
をすることができる地域の  
方々(地域サポーター)を  
つなぐ取組をしています。

## 2. グループワーク (情報交換会)

それぞれの事業所での取組や課題と感じていることなど、自由に情報交換していただく時間です。

【お問い合わせ】 豊平区地域部会運営委員会事務局 (豊平区保健福祉課) 桑原・片岸  
☎ 822-2459 FAX 833-4096

くわはら かたぎし

れんぞくきかく  
むちゃぶり連続企画

じぎょうしゃしょうかい  
事業者紹介リレー！

この企画は毎回1ヶ所の事業者に自己紹介をしてもらい、その事業者が次の事業者を指名し、半強制的に豊平区の手事業者を網羅できたらいいな、というむちゃぶり企画です！  
事業者紹介の内容は、A4、1枚程度で、パンフレットに載るような基本的な情報も良いのですが、できれば普段あまり紹介されないことや、熱い思いなど、積極的にPRしていただけたらいいな～と思います。

だい かいめ ほうもんかんご ちせ つぎ  
第54回目は『訪問看護ステーションCISE』です！（次のページ）

へんしゅうこうき  
編集後記

☆（荒）夏に向けてエアコンを部屋に付けようとしています。同じことを考えている人が多いようで、シーズン中に付けられるか怪しいです。室外機をどこへ置か悩んでいます。無事に夏を越せるでしょうか。（;^\_^A

・（小熊）定額減税で給与事務が大変になっています。

この国の官僚は本当に優秀なのか、疑問です。

複雑にするだけでなく、「まるめ」も必要と思います。

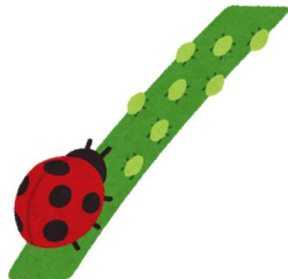
基準のあり方も現実的な方向に知恵を使ってほしいですね。

とよひらくちいきぶかい うんえいいいん ぼしゅう  
★豊平区地域部会の運営委員を募集しています★

豊平区地域部会の様々な活動の企画・運営に携わり、一緒に地域部会を盛り上げていただける方を募集しています。関心のある方、まずは下記お問い合わせ先までご一報ください。

と あ さき  
お問い合わせ先

とよひらく ほけんふくし か でんわばんごう  
豊平区保健福祉課 電話番号 011-822-2459



ほうもんかんごすてーしょんちせ ねん がつ  
訪問看護ステーションCISEは2023年4月から  
かっどう せいしんかせんもん ほうもんかんごすてーしょん  
活動している精神科専門の訪問看護ステーション  
です。『精神障がいを抱えた方のCISE(アイヌ語で  
いえ いみ く ささ おも すたーと  
“家”の意味)での暮らしを支えたい』という思いでスタートしました。



CISE

せいしんか ほうもんかんご いめーじ くりり かんり びょうき しょうじょう  
精神科の訪問看護のイメージは、薬の管理や病気や症状についてのチェックであったり、  
まいかい ほうもんすたっふ い か いりようてき しょうじょう かた いめーじ  
毎回の訪問スタッフが入れ替わったりというような医療的な少々お堅いイメージかもしれません。

ち せ いりようてき しえん どうよう かんけい しえん ほんにん きぼう おう しえん  
CISEでは医療的な支援と同様に、関係づくりのための支援やご本人の希望に応じた支援を  
だいじ だんとう すたっふ かんけいせい ふか びょうき せいしんか  
大事にしております。担当のスタッフとじっくり関係性を深めながら、病気のことばかりではなく、  
とき ざつだん いっしょ しゅみ たの せいかつ ひつよう しえん  
時には雑談したり、一緒に趣味を楽しんだり、生活に必要な支援を  
おこなったりして、その方の人生に寄り添うような支援を目指して  
います。



せいしんか つういん かた たいしょう  
精神科への通院をされている方であればどなたでも対象  
です。『〇〇で困ってて……』などまずはお問い合わせください。

でんわばんごう めーるあどれす  
電話番号: 011-876-0560 メールアドレス: info@ay-cise.com

ほうもんかんごいがい わかものむりょうそうだんまどぐち  
訪問看護以外にも若者無料相談窓口も20  
ねん がつ かいし  
24年6月から開始しております。その名も  
そーだ  
『SODAさっぽろ』です。



そーだ。帰りにSODAいこ。

SODAさっぽろ

なんじゃそれ?とおもいかた せいしんか せいしんか  
なんじゃそれ?と思う方もいるかもしれませんが、ざっくりいいますと15歳~25歳くらいのお  
なや かい せいしんか せいしんか せいしんか せいしんか せいしんか せいしんか  
悩みを抱えた方へ精神科医療の専門職が無料で相談に乗る窓口です。東京都足立区にある  
『SODAあだち』をモデルにし、札幌でも同じような窓口を作りたいと思いはじめました。

わか てきせつ しえん う めんたるへるす だいじ  
若いときから適切な支援を受けることがメンタルヘルスにとっても大事になっています。みなさん  
みちか こま わかもの せいしんか せいしんか せいしんか せいしんか せいしんか  
も身近にお困りの若者がいらっしやれば是非紹介してあげてください。LINEやお電話でお気軽に  
ご相談ください。精神科に通院されている方でも結構です。



でんわばんごう  
電話番号: 011-876-0560

めーるあどれす  
メールアドレス: [info@ay-cise.com](mailto:info@ay-cise.com)



ほんじぎょう どうほうだいがく きょうどうけんきゅうけいやく うんえい  
※本事業は東邦大学との共同研究契約のもとに運営しております。

つぎ しょうかい じぎょうしょ しゅうろうけいぞくしえんぴーがたじぎょうしょそしある  
次にご紹介する事業所は「就労継続支援B型事業所social」さんです。