



# アップルネットワーク

豊平区キャラクター こりん めーたん

## かつどうほうこく 活動報告

れいわ ねん がつ にち か  
●令和5年11月28日（火）18：30～20：30  
とよひらくちいきぶかいていれいかい とよひらくみん かい だい  
豊平区地域部会定例会 豊平区民センター2階 大ホール

がつ つづ ぼうさい だい だん  
10月に続いて防災をテーマに第2弾でした。

とよひらくしみんぶそうむきかくかちいきあんぜんたんとうかりちよう おおひら さっぽろし ひなんじょかいせつ  
豊平区市民部総務企画課地域安全担当 係 長の太平さんから、札幌市の避難所開設のし  
ひなんじょ せつび びちくひんなど しょうかい はなし つぎ こべつひなんけいかく さくせい  
くみ、避難所の設備や備蓄品等の紹介のお話があり、次に個別避難計画の作成シミュレ  
しょうがいとうじしゃ あら おこな ちいきべつ わ  
ーションを障害当事者の荒さんをモデルに行い、地域別に分かれたグループワークで、  
かくちいき いちばんさいがい お ぼしょ ひなん そうてい はな あ さいご  
各地域の一番災害が起こりそうな場所での避難の想定を話し合ってもらいました。最後に  
ちいき たかむら こべつひなんけいかく かくく と  
さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オールの高村さんから個別避難計画や各区の取り  
く かいせつ  
組みなどの解説をしてもらいました。

さんかしゃ めい だい かいさい かいじよう いどう しんこう  
参加者55名でしたが、大ホールでの開催だったので会場の移動もなく、進行もしやすく、  
さんかしゃ べんきよう こうひよう  
参加者からも勉強になったと好評でした。

おおひら はな かいじよう  
↓大平さんのお話し ↓会場のようす ↓シミュレーションのようす



●令和5年12月12日（火）13：00～14：30

とよひらくちいきぶかうんえいいんかい かいぎ  
豊平区地域部会運営委員会リモート会議

がつていれいかい ふ かえ こんご ていれいかい はな あ  
11月定例会の振り返りと、今後の定例会についてなど話し合いました。

●令和6年1月25日（木）13：00～14：30

とよひらくちいきぶかうんえいいんかい とよひらくやくしよーかいぎしつ  
豊平区地域部会運営委員会 豊平区役所G会議室

じねんど む ぶかい たいせい はな あ うんえいいんかい かいさいじかん まえ  
次年度に向けて部会の体制などを話し合いました。運営委員会の開催時間は、コロナ前  
やかん かいさい ほんん じだい へんか たいおう こんご にっちゅうかいさい こてい  
は夜間の開催が 殆どでしたが、時代の変化に対応し、今後は日中開催に固定していくこ  
にっちゅう ぎょうむ みつ じぎょうしよ かた うんえいいん もんだい のこ  
とになりました。日中の業務が密な事業所の方は運営委員になれないのは問題が残ります  
ていれいかい さんか じっこういん きょうりよく ねが おも  
が、定例会の参加やフェスティバルの実行委員などでご協力をお願いしたいと思います。



こんご よてい きょうりよく もよお ふく  
今後の予定（協力する催しも含む）

●令和6年2月19日（月）18：30～20：30

とよひらくちいきぶかうんえいいんかい とよひらくやくしよーかいぎしつ  
豊平区地域部会運営委員会 豊平区役所G会議室

がつ よてい そうかい こんご ぶかい はな あ よてい  
4月に予定している総会や、今後の部会についてさらに話し合う予定です。

●令和6年4月若しくは5月に総会を予定しています。



れんぞくきかく  
むちゃぶり連続企画

じぎょうしゃしゅうかい  
事業者紹介リレー！

この企画は毎回1ヶ所の事業者に自己紹介をしてもらい、その事業者が次の事業者を指名し、半強制的に豊平区の実業家を網羅できたらいいな、というむちゃぶり企画です！

事業者紹介の内容は、A4、1枚程度で、パンフレットに載るような基本的な情報も良いのですが、できれば普段あまり紹介されないことや、熱い思いなど、積極的にPRしていただけたらいいな~と思います。

第53回目は『多機能型事業(生活介護)のびのびメニュー』です！(次のページ)  
次の紹介事業所は、現在検討中です。

へんしゅうこうき  
編集後記

☆(荒)僕は電動車いすだから冬道が大変、少しでも横にズレたりしたら、埋まってなかなか動けなくなります。コントローラーを顎で操作するので、振動で顎が痛くなります。でも雪まつりには行きたいです。

・(小熊)現在、豊平区の委託相談支援事業所の公募が行われています。福祉は、皆が幸せになるためのもので、支援する側のお仕事も本当に尊いものだと思います。行政も含めて福祉関係者が地域づくりのすばらしさを共感できるようになりたいですね。きっとできると信じています。

とうひらくちいきぶかい うんえいいいん ぼしゅう  
★豊平区地域部会の運営委員を募集しています★

豊平区地域部会の様々な活動の企画・運営に携わり、一緒に地域部会を盛り上げていただける方を募集しています。関心のある方、まずは下記お問い合わせ先までご一報ください。

と あ さき  
お問い合わせ先

とうひらく ほけんふくし か でんわばんごう  
豊平区保健福祉課 電話番号 011-822-2459



# 社会福祉法人草の実会 草の実平岸の里 「のびのびメニュー」

今回は札幌市内に4つの日中支援事業所のうちのひとつ、多機能型事業(生活介護)の「草の実平岸の里のびのびメニュー」についてご紹介します♪

当事業所では、様々な活動・作業を通して一人ひとりの力が、のびのびと発揮できることを大切に活動をしています。

また、社会との関わりの中で、多くの刺激を受け、心豊かに過ごすことや心と体の健康維持・向上を目指し一人ひとりに合ったメニューを提供しています😊

## ＜日中活動支援の内容＞

### アート活動

キャンパスやスケッチブックにアクリル絵の具を使った自由画各種アート展に参加しています



### ストレッチ

理学療法士の考案した特別メニューに沿って身体を動かします



### おと活動

スクリーンを使ったYouTube鑑賞、カラオケ楽器を使って楽しんでいます

### 作業

近隣ポスティング、公園清掃、エコラップ、帳票配達、パルプ、チラシ作業もおこなっています

### その他活動

近隣の真駒内公園や月寒公園の散歩  
大好評！月1回お菓子づくり、室内レクレーション  
ピアノ演奏会、絵本の読み聞かせもおこなっています



### ＜連絡先＞

札幌市豊平区平岸  
4条17丁目6-6  
TEL 817-9080