

ピアサポ便り

～ピアサポーターの活動を紹介します～

さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オールでは、精神科病院に入院されている方を対象に、ピアサポーターを派遣して退院支援に協力させていただき事業を実施しております。

昨年度、指定一般相談支援事業所の皆様宛てに「ピアサポの葉」というパンフレットを送付させていただきました。この度、ピアサポーターの活動をより知っていただくために広報誌を発行する運びとなりました。今後、ピアサポーターがどんな活動をしているのか、どんな想いで活動しているのかなどをお伝えしていきたいと考えております。

初回号については、パンフレット配布から繋がりを持たせていただいた皆様との活動についてご紹介させていただきます。

<今号の内容>

- ◎相談支援事業所への訪問
- ◎相談支援事業所からいただいた質問
- ◎編集後記

◎ 相談支援事業所への訪問

指定一般相談支援事業所にピアサポーターがお邪魔し、ピアサポーターの活動を紹介するお時間をいただきました。その中でいただいたご質問やご感想を一部ご紹介します。

よろしく
お願いしま～す。



活動の紹介に
来ました～

【こんな感想をいただきました】

- ・細かなサポートをしているように感じた。
- ・相談員ではなく、「同じ立場」「仲間」として関わるピアサポーターだから話せること、聞けることなどもあると思うので、一緒に関わると良い。
- ・地域の生活者としてのピアの存在は大きいと思う。

【ピアサポーターより】

- ・みなさまとお会いできて、ピアサポーターに興味を持ってもらえた気がしました。
- ・各事業所でピアサポーターの認知度が違うことを感じました。



2022年の夏、ピアサポーター活動の一環で、羊ヶ丘展望台へお出かけした時の様子です。

◎ 相談支援事業所からいただいた質問

【こんな質問をいただきました】

Q. 市内で動ける範囲は？

A. 札幌市内全域です。



Q. ピアサポーターを導入するタイミングは？

A. 急性期や長期入院問わず、精神科病院に入院中の方で、ご相談ください。

Q. 今までどんな方が利用していましたか？

A. 退院後の生活に不安を感じている方、地域で生活されている当事者の話を聞いてみたい方

Q. 費用はかかりますか？

A. 事業に関する利用者負担はありません。外出時の食費、交通費等は、ご本人分のみご負担ください。

Q. 同行支援で、どんなところに一緒に外出していますか？

A. 飲食（ラーメン屋、回転寿司、ファミレス、カフェ）

見学（B型事業所、グループホーム）

買い物（百均、衣料品店、大型ショッピングセンター、リサイクルショップ）



Q. 実際行った支援の内容は、教えていただけますか？

A. 活動記録を作成し、メールや郵送にて事業所へ送付します。

Q. 退院後のサポートの終了時期や方法は？

A. 地域の社会資源を活用した生活へのサポートを行い、6か月を目安に関係者と検討します。
サポートの再利用については、ご相談ください。

皆様、お忙しい中お時間とっていただき、ありがとうございました！

いつでもご説明にうかがいますので、ご連絡ください！

<編集後記>

初めての広報誌を発行するに辺り、どの様なものになるのか不安がありましたが、なんとか形にすることが出来てほっとひと安心しています（北）

いろいろ相談室にお邪魔しました。自分たちの活動について、多くの人に知ってもらえればと思っています（鈴）

ピアサポーターの活動に興味を持っていただける方が、増えて下さるとうれしく思います（池）

ピアサポ便利 2023年1月発行
編集発行／さっぽろ地域づくりネットワーク
ワン・オール
〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目
市民プラザ星園302号
TEL：011(213)0171
FAX：011(213)0172
e-mail：sapporo@one-all.net

