

## チェックリスト

サポートを希望するものにチェックしましょう！！

- 話を聴く(話し相手になる・相談相手になる)
- 地下鉄駅、バス停の位置を覚える
- 一緒にバスや地下鉄に乗る
- 病院へ一緒に行く
- 区役所へ同行する(福祉手帳・交通費助成等)
- 携帯電話を買う(見積もり～購入～練習)
- 買い物へ一緒に行く(入院中・退院時)
- 銀行口座を開設する
- ATMの操作を練習する
- グループホームの見学へ行く
- 日中活動先への見学に同行する

### その他

お楽しみ(誕生日会、クリスマス会)  
関係者会議など



## ワン・オールのパイサポーターから

私たちパイサポーターは、あなたと同じような病気を経験した仲間です。もう一度、地域で暮らしたいと思いませんか？  
私たちが地域での生活を応援します。

### [連絡先]

さっぽろ地域づくりネットワーク

ワン・オール (札幌市基幹相談支援センター)

住所: 札幌市中央区南8条西2丁目

市民生活プラザ星園302号室

電話: 011-213-0171

## まちにまった まちでの暮らし



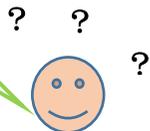
## 今、困っているのはどんな事？

地域で暮らすのが不安

お金がない

退院する場所がない

退院できるのかな？



ピアサポーターがサポートします

### 地域移行支援 (入院中)

入院中のあなたの所へ訪問し、こんな生活がしたい！心配なことや不安なことを話し解決しながら、退院に向けて一緒に考えます。

退院する場所も希望に合った場所へ退院できるよう、見学や体験に一緒に出かけます。

退院するために必要な物も一緒に買いに行く事ができます。

区役所での様々な手続きも一緒におこなっていきます。日中通う場所も考えていきましょう。

### 地域定着支援 (退院後)

毎日の生活での困りごとや心配ごとを訪問や同行でサポートしていきます。

いろいろとお話してください。

地域で暮らすと必要になります。  
一緒に買い物できます。



こんな場所も一緒に覚えましょう。



使い方、乗り方を一緒に覚えることができます。

・携帯電話



・SAPICA



・銀行口座



- ① 口座を作る
- ② ATMの操作練習をする