

「支援者のメンタルヘルスケア」に関するアンケート

令和元年度第7回定例会（11月20日開催予定）では、「札幌こころのセンター（札幌市精神保健福祉センター）」の鎌田隼輔所長をお招きし、「支援者のメンタルヘルスケア」をテーマにご講演をいただく予定です。講義内容の参考とさせていただくため、講義で聞いてみたいことについてアンケートにお答えください。

1 個人としてのメンタルヘルスケアについて聞いてみたいことを教えてください（自由回答）

例：仕事とプライベートの心の切り離しかた。ストレス解消のための効果的な方法 など

2 チームとしてのメンタルヘルスケアについて聞いてみたいことを教えてください（自由回答）

例：仕事の悩みを周りの人に発信する方法。話しやすい職場づくりやフォローの仕方 など

事業所名	氏名	役職
		管理職・管理職以外

※ 無記名でも構いません。

回答先：中央区保健福祉部保健福祉課 館山 ※ **10月18日（金）まで**にご送付をお願いいたします

E-mail chuo.kobetsu.shien@city.sapporo.jp FAX 011-231-2346