

ウォーカー ちゅうWalker

平成30年度7回目の定例会では、「しゃべりば in ちゅうおう Part2 ～年代別編～」ということで、それぞれの年代ごとのグループに分かれて、中央区の「あったらいいな」と「日々の困りごと」について話し合いを行いました。「年代別なので参加しやすく、話しやすかった」といった声をいただいたほか、同年代ゆえの話しやすさから、「それ、わかる!」「実はここだけの話…」と話が尽きない盛り上がりようで、年代別のグループワークの良さがしみじみと実感できた定例会となりました。

今回の定例会では、中央区保健福祉課保健支援係の「地域密着型自殺対策事業」との共催で、自殺対策の研究と人材育成の専門家であられる札幌市立大学看護学部の守村洋准教授をお招きし、「こころの健康と自殺対策」をテーマに講演をいただきます。なお、今回は、講演内容の参考とさせていただくため、事前アンケートも同封させていただきますので、出欠の有無に関わらずご協力をいただけましたら幸いです。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしております。

◆ 第80回（30年度第8回） 中央区地域部会定例会 ◆

◎ 2月20日（水）18：30～20：30 **WEST19 5階講堂**

※ 例月と会場が異なっておりますのでご注意ください。

※ 会場には駐車場がないため、公共の交通機関または近隣の駐車場のご利用をお願いいたします。

18：00～18：30 開場、受付開始

※ 会場内で、自由にイベント周知等を行うことも可能です。

18：30～20：30 「こころの健康と自殺対策～そのサインを見逃さないで～」

講師：札幌市立大学看護学部・大学院看護学研究科精神看護学領域
准教授 守村 洋 様

(内容)

18:30～18:35 今回の定例会の目的と進め方、講師ご紹介

18:35～19:55 講演

19:55～20:00 休憩、グループ移動

20:00～20:25 グループ交流・講評

20:25～20:30 アンケート記入

※ 人数把握の関係上、可能な限り事前の申し込みをお願いいたします。

(直前まで予定がはっきりしない等の場合は、当日参加でも全く問題ありません)

◆事務局（お問い合わせ先） (TEL) 011-205-3304

中央区役所保健福祉課 個別支援主査 舘山 淳

託児あります☆
ご希望の方は、予め申し出ください。