



「まち」と「人」を元気にする場所

篠路まちづくりテラス 和氣藍々



『篠路まちづくりテラス和氣藍々』は、地域のいろいろな人が活躍できて、笑顔があふれる場所として1年前にオープンしました。コミュニティレストラン・カフェとしてまちの新名物“篠路うどん”を提供したり、地元農家の野菜販売、篠路の歴史の紹介など、まちを元気にするためのさまざまな活動やイベントをおこなっています！ぜひ、気軽に遊びに来てください。

おすすめメニュー

体にやさしく安全な食材にこだわり、篠路にある製粉会社の粉や地元産の野菜を使っています。マヨネーズやラー油などもできるだけ手づくりしています！

*うどんはスタッフが手打ちで作るため1日30食限定です！心をこめてゆでるので、ご注文から10分ほどかかります。



◆篠路うどん …… 600円

ねぎ・わかめ・ごま・しょうがトッピング♪
冷たいうどんは夏限定(6~9月)です。



◆日替りシフォンケーキ 300円

プレーン、ココアなどの他、「かつお節味」のようなレアな味が登場することも！



◆薬膳カレーうどん 700円

お肉のかわりに緑豆を使い、ミネラル・ビタミンたっぷりのヘルシーなうどんです。



◆ほうじ茶プリン… 300円

うどんに合う和風のスイーツです。うどんを食べた後のデザートにどうぞ！

ともにはたらく仲間を募集します

就労継続支援B型サービスを開始予定！

和氣藍々では、今年の夏頃に就労継続支援B型事業所を開始する予定です。うどんづくりやカフェの接客など、私たちと一っしょに挑戦してみませんか？見学・体験などお気軽にお問い合わせください！

篠路まちづくりテラス和氣藍々 北区篠路4条9丁目15-10

JR「篠路駅」下車…徒歩15分(約820m)



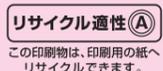
定休日 日・月曜日、祝日 ※5月からは月曜日も営業します。

営業時間 10:00~17:00

でんわ 788-3146 ファックス 788-3846

メール shinoro-wakiaiai@roukyou.gr.jp

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目
でんわ 211-2936 ファックス 218-5181



療育手帳をお持ちの方のための《さっぽろ市情報マガジン》

ハピサポ!

ハピサポとは「ハビリティ(療育)」を「サポート(支える)」という意味を組合せた言葉です

2018 4月号 vol.021

第18回札幌市障がい者スポーツ大会 すずらんピック2018 出場者募集

身体障がい者と知的障がい者がスポーツを通して交流し、社会参加の推進を目指す、「すずらんピック2018」は、毎年1,000人以上の人が参加しており、札幌市内ではもっとも大きな障がい者のスポーツ大会のひとつです。たくさんの方の出場をお待ちしております！



日程	競技種目	場所	障がいの種類
5月13日(日)	アーチェリー	つきさむたいいくかん きゅうどうじょう とよひらく つきさむむがしじょう ちようめ 月寒体育館弓道場(豊平区月寒東1条8丁目)	身体
5月27日(日)	卓球	さつぼろし しんたいしやうがいしや ふくし にしく にじゅうよんけん じよう ちようめ 札幌市身体障害者福祉センター(西区二十四軒2条6丁目)	身体・知的
	水泳	ひらぎし とよひらく ひらぎし じよう ちようめ 平岸プール(豊平区平岸5条14丁目)	身体・知的
6月3日(日)	陸上	まるやまりくじようきやうぎじよう ちゆうおうく みやがおか ばんち 円山陸上競技場(中央区宮ヶ丘3番地)	身体・知的
	フライングディスク	つどーむ(東区栄町885番地1)	身体・知的
	ボウリング	サンコーボウル(西区琴似4条7丁目)	知的
	バスケットボール	にしく たいいくかん にしく ほつさむ じよう ちようめ 西区体育館(西区発寒5条8丁目)	知的

お申込方法



「申込書」にひつよう事項を記入して、「出場申込要領」の表面に記載されている申込先へ郵送、または直接持って行ってください。

※ファックスでのお申込みはできませんのでご注意ください。

申込書、出場申込要領がもらえる場所

- 各区役所の「広聴係」または「保健福祉課地域福祉係」
- 札幌市身体障害者福祉センター(西区二十四軒2条6丁目)

申込書、出場申込要領はホームページからダウンロードもできます

ホームページ <http://sapporospokyo.heteml.jp>

《申込みしめきり》
4月18日(水)まで

一般社団法人札幌市障がい者スポーツ協会 札幌市 612-1184 ファックス 641-8966

ライブに行こう! 音楽特集

第5回 そこからつながる音楽ライブ

みんなで楽しもう!!

5周年記念100名限定ライブ

障がいのある方もない方も、子どもから大人までみんなで楽しもう!という音楽ライブイベントです。

ふだんなかなか行くことのできないライブハウスなどでの音楽を、行きやすい時間に、バリアフリーな会場でおこないます。

また、このイベントを通して、人と人・音楽など、さまざまなもの(こと)とつながっていくきっかけの場になることが願いです。

2018年5月12日(土) **《開場》14:00~**
《開演》14:30~

予約・前売り
チケット

- 大人 1,500円 (当日券は2,000円)
- 高校生 1,000円 (当日券は1,200円)
- 3歳~中学生 ... 500円 (当日券は600円)
- 2歳以下 無料

※チケットのご予約は下記メール、けいたいでんわ、またはファックスにて承ります。

ヘルパーさん割引 介助で来られたヘルパーさんは「ヘルパーと分かるもの」をご提示していただくと受付で500円ご返金いたします。



会場 クラップスホール(KRAPS HALL)

中央区南4条6丁目5番 タイムズステーション札幌1階
地下鉄南北線「すすきの駅」4番出口...徒歩5分(約357m)

※ビルの入り口(北側)からホール内まで完全バリアフリー。また障がい者用トイレも完備しているので安心です。

チケット予約・お問い合わせ **主催/そこからつながる実行委員会** メール sokotunalive@gmail.com
けいたいでんわ 080-6087-6783 (担当:星野) **ファックス 786-1621** (担当:森元)

『そこからつながる音楽ライブ』ホームページアドレス ... <http://sokotunalive.amebaownd.com/>

【ご注意】会場内で写真撮影をおこないます。撮影した画像は、映った方に了承なく次回のチラシなどに使用することもありますので、あらかじめご了承ください。

《出演者》



THE 人生ズ

ライブレポート 2018 2.4 2.11



障がいがあってもなくても関係ない、共に生き、共にはたらき、共に音楽を楽しむ。

THE人生ズは、「NPO法人札幌障害者活動支援センターライブ」ではたらく仲間8人で結成されたバンドで、メンバーのうち5人が療育手帳所持者です。

2015年に、イベントのサポートとしてライブをしたことをきっかけに活動をはじめました。その後、熊本県の震災で被害にあった障がい者団体のために販売したCDの売上金を寄付したり、メディアからの取材や映画出演など、少しずつその活動を続けてきました。

今年の1月にはファーストアルバムが完成し、全国販売が決定しました!その発売記念ライブのようすをレポートします!

2月4日、タワーレコード札幌ピヴォ店でインストアライブを開催しました。人生ズを観に来た人、通りがかりで足を止める人、たくさんの人が集まり、演奏もヒートアップ!ライブの後にはアルバムを購入してくれた人へ特典会がおこなわれ、メンバーが手づくりした「点字ステッカー」「自分の物差しで他人を測るなよ」ストラップが手渡されました!



2月11日、ファーストアルバム発売記念ライブをクラブカウンターアクションで開催しました。人生ズの他に、東京のミュージシャンなどが3組出演し、子どもから大人までたくさんの観客が集まりました。ポカルのガメラ山口による、演奏前のていねいな曲説明を聴いてほんわかしたり笑ったり、でも演奏がはじまると一気にテンションが上がります!最後は会場のみんなと記念撮影をして、ライブは大成功!

次回のライブのお知らせや、最新情報はTHE人生ズのホームページをご覧ください!



ファーストライブアルバム「ライブ~人生の35分間~」1,300円(税抜) TGK-001

誰もがわかりやすく覚えやすい、あたたかくて懐かしい、そんな心に残る名曲ばかり。ライブでは全力で音楽を楽しむ姿と最高のキャラクターたちに誰もが心を奪われる。そんな人生ズの魅力を丸ごと詰め込んだライブアルバム全12曲。人生を生きるすべての人へ送るハートビートミュージック。

※全国の有名レコード店、アマゾン、THE人生ズホームページなどでお取り扱いしています。

THE人生ズ メール thejinseiz@gmail.com ホームページ <https://thejinseiz.localinfo.jp/>