



アップルネットワーク



かつどうほうこく 活動報告

●平成29年8月22日（火）18：30～20：30 豊平区役所2階 保健センター 講堂

テーマ別茶話会 参加人数62名

今回は、5つのテーマ別にグループ分けをして行いました。事業種別で分けるのとは違って、参考になる取り組みや工夫など、いろいろな立場からの意見があり、良い勉強になりました。

かいじょう ようす 会場の様子



●平成29年9月26日（火）18：30～20：30 豊平区役所2階 保健センター 講堂

学習会「災害と障害者支援を考える」 参加人数66名

講師：鎌田隼輔氏（札幌こころのセンター センター長）

DPA Tという被災地に派遣される精神的な支援の取り組みについてのお話を中心に、普段からの備えの大切さを改めて考えさせられました。国としての支援策もまだまだ不十分であることも分かりました。関係者も一緒に取り組んでいきましょう。

かまた 鎌田さん



へいせい ねん がつ にち もく とよひらくやくしよ かい ほけん こうどう
●平成29年10月19日(木) 18:30~20:30 豊平区役所2階 保健センター 講堂

じさつよぼうじんざいようせいけんしゅうかい いぞんしやう じさつよぼう さんかになずう めい
自殺予防人材養成研修会 テーマ「依存症と自殺予防」参加人数69名

こうえん しせいはいちとせびやういん あしざわ けん いんちやう
講演 資生会千歳病院 芦澤 健 院長

じっせんほうこく えぬびーおーほうじんほつかいどう もり とおる しせつちやう
実践報告 NPO法人北海道ダルク 森 亨 施設長

うたごえ びん いしざわ よしこ だいひやう
歌声サロン うたごえ便よりみち 石澤 佳子 代表

じっせんほうこく えぬびーおーほうじんさつぽろ おの でら ひろし しせつちやう
実践報告 NPO法人札幌マック 小野寺 洋 施設長

さまざま いぞんしやう とく きんねんきゆうぞう びやう いぞんしやう けいこうとうけい
様々な依存症、特に近年急増しているうつ病とアルコール依存症についての傾向統計

かんじゃ かんけいしや ふく じじよ ひとり さんか すく いのち
と患者、関係者を含む自助グループに一人でも参加することで、救える命がある
とわかりました。地域では未だにあまり身近なこととして捉えられていない現状ですが、
ちいき いま みじか とら げんじやう こんご
今後そのような取り組みの重要性を強く感じました。途中のアコーディオンでの歌も、
と く じゅうようせい つよ かん とちゆう うた げんき で
元気が出て、とてもすてきでした。



かいじやう
会場のようす



こんご よてい きやうりよく もよお ぶく
今後の予定(協力する催しも含む)

へいせい ねん がつ にち か とよひらくやくしよ かい ほけん こうどう
●平成29年11月28日(火) 18:30~20:30 豊平区役所2階 保健センター 講堂

ちいき こうえんおよ
「地域づくりについて」講演及びグループワーク

みちか ちいき なか しやう とうじしや せいかつしや にんち ふくしじぎやうしや
身近な地域の中で、障がい当事者が生活者として認知されたり、福祉事業者などの
かんけいしや しえんしや ひつようせい かつどうないやう りかい
関係者が、支援者としての必要性や活動内容を理解してもらえるには、どうすればよいの
かんが れいかい さんか ま
か? 考える例会です。たくさんのご参加をお待ちしています。m()m



じょうほうていきょう
情報提供

ほっかいどう きたにほん さんか ふんとうちゅう
“ナマラ北海道”が「北日本リーグ2017」に参加し、奮闘中

さくねんど ふくし こうえんおよ たいけんかい ねが しかくしょう しゃ
昨年度「とよひら福祉フォーラム2016」で講演及び体験会をお願いした、視覚障がい者
のフットサルチーム“ナマラ北海道”が2018年春に開催される「クラブチャンピオンシ
ップ出場権」をかけた戦いに参戦しました。
せいせきじょうい しゅつじょうけん かくとく
成績上位チームが「クラブチャンピオンシップ出場権」を獲得します。

ほっかいどうきたにほん ゆうしょう
【ナマラ北海道北日本リーグ2017優勝！！】

きたにほん ゆうしょう
ブラインドサッカー北日本リーグ2017で優勝をすることができました！！

さいしゅうせつ せんだいかいさい
最終節 仙台開催

たいせんだい
VS仙台 2-0

たいにいがた
VS新潟 0-0

さいしゅうせいせき しょう わけ
最終成績は5勝1分でした！

つぎ がつ もくひょう
次は3月のクラブチャンピオンシップという目標ができました！

こんご おうえん ねが
今後とも応援、サポートをよろしく願います。

ほっかいどう ホームページ
“ナマラ北海道”のHPはこちら

<http://namarra.jp/>



れんぞくきかく
むちゃぶり連続企画

じぎょうしゃしゅうかい
事業者紹介リレー!!

この企画は毎回1ヶ所の事業者に自己紹介をしてもらい、その事業者が次の事業者を指名し、半強制的に豊平区の手業者を網羅しようという、むちゃぶり企画で一す!!

事業者紹介の内容は、A4、1枚程度で、パンフレットに載るような基本的な情報も良いのですが、できれば普段あまり紹介されないことや、熱い思いなど、積極的にPRしていただけたらいいな~と思います。

第30回目は『就労継続支援B型事業所 とまり木さん』(次のページ)です!!

へんしゅうこうき
編集後記

☆ (荒) もう冬ですね。あつと言う間に1年が過ぎてしまいました。
来年も体に気を付けて頑張りましょう。

・(小熊) 時短の議論が進んでいますが、介護報酬を上げなければ、介護者不足がさらに深刻になってしまいます。よい改革を期待したいです。

とあさき
お問い合わせ先

とよひらく ほけんふくし か でんわ ばんごう
豊平区保健福祉課 電話番号 011-822-2400



いつも地域の皆様には大変お世話になりましてありがとうございます。法人母体である木の花

メンタルクリニックの向いに、小さな「Café
 とまり木」（就労継続支援B型事業所）が
 OPENして3年目の秋を迎えました。



カフェはおにぎりや野菜たっぷりの豚汁をメインに、チーズケーキ・アップルパイを
 手作りでご提供しています。道産米をガス
 釜で炊き、野菜、お肉などの素材にこだわ
 り、地域のお店で仕入れをしています。コ
 ーヒーはご縁があった平岸の自家焙煎のお
 店でとまり木オリジナルブレンドを創作し
 て頂きました。

お陰さまでいつの間にか少しは地域にとけこむことができたのでしょうか。今年は豊平商店街
 からお声がけを頂き、「豊平区商店街子ども応援企画」とまり木「こりめカレー」が（何回も試作
 を重ねて、ようやく）誕生しました。金曜日のみ限定のメニューですが、ラム肉にスパイスをき
 かせたコロッケと野菜カレーのコラボが好評です。

「Caféとまり木」を利用されているメンバーさんは、お店が開く火曜日から金曜日、先ずはオープ
 ン準備で忙しい時間を過ごします。カフェでは旭川家具の椅子とテーブルをひとつひとつ丁寧
 に磨き上げます。2階にある厨房では仕込みが始まり、野菜が煮えるいい香りが漂います。
 11時半にお店が開店すると、さあ大変！？注文に応じて厨房では、せっせとおにぎりを握りま

す。お客様に直接かかわらないメンバーさんも、
 掃除・洗濯、facebookのアップ、お店で使うオリジナル
 コースター（織り物）を作る等、裏方として活躍されて
 います。

少しでも地域のお役に立てることが出来る事業所を
 目指して、又、皆さまに愛される交流の場としても
 カフェを利用して頂けたらと思っています。

次はNPO法人アサンテ（就労継続支援B型事業所）
 「ゆったりたんぼぼ」さんへバトンタッチします！

医療法人社団新木会 Caféとまり木（文責）志水