

ひとりごはんより、



食事は
いかが？

南区にある石山振興会館では、毎月第4金曜日に、「いしやまコミュニティサロン 駅」を開催しています。
0歳から100歳まで、だれでも気軽に集まり、地域住民のみなさんが交流を深める場として、たくさんのボランティアの人たちに支えられ、7年以上続いているサロンです。

お料理自慢のスタッフによる月替わりのおいしい軽食と、健康体操や音楽ライブなど、さまざまなイベントで、笑顔いっぱいの楽しい時間をすごしています。ぜひ、お気軽にご参加ください！



お料理の準備が大いそがしのボランティアスタッフ！会場にはおいしそうなおいが...♪
3月のイベントはケーナという笛の音楽ライブ。演奏に合わせ、みんなで歌を合奏しました！
3月は46名の方がいらっしゃいました！みんなでおしゃべりしながら楽しく食事をします。
食事の後は、健康体操をしました。だれでもできるかんたんな運動で、心も体もスッキリ！

3月のメニューは、山菜の煮付け、いもち、肉団子の中華スープでした！軽食には基本的にごはんなどの主食がつきませんが、会場内のミニ商店でパンやおにぎりなどの販売もあります(不定期)。軽食のメニューやイベント内容は、毎月スタッフの人たちがアイデアを出し合って決めています。次回4月28日(金)も、たくさんの方のご参加をお待ちしております！

日時 毎月第4金曜日 11:00~14:00

場所 石山振興会館 南区石山1条3丁目1-30

バス じょうてつバス「石山中央」...徒歩1分

参加費 300円(軽食・飲み物代込み)

お問合せ先 石山まちづくりセンター(担当:府川) でんわ 591-8734



平成29年度 障がい者能力開発セミナーのご案内
対象: 障害者手帳をお持ちの方で仕事をされている方

科目名	実施時期	申し込み受付期間	定員
コミュニケーションスキルアップ基礎	6月上旬~6月下旬(6日間)	4月下旬~5月下旬	10名
オフィスソフト実用	6月下旬~8月上旬(10日間)	5月上旬~6月中旬	10名

※札幌市内にある会場で開催します。受講料は無料、テキスト代が1,500円程度かかります。
●申し込み時期になりましたらホームページをご覧ください《ホームページ》<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/ssk/>

くわしい日程や、実施場所についてはお問合せください。 → 北海道障害者職業能力開発校(担当:小野寺) でんわ 0125-52-2774 ファックス 0125-52-9177

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目
でんわ 211-2936 ファックス 218-5181



療育手帳をお持ちの方のための《さっぽろ市情報マガジン》

ハピサポ!

2017 4月号 vol.016

ハピサポとは「ハビリティ(療育)」を「サポート(支える)」という意味を組合せた言葉です

そこからつながる 音楽ライブ

第4回

障がいのある方もない方も、子どもから大人までみんなで楽しもう!という音楽ライブイベントです。

ふだんなかなか行くことのできないライブハウスなどでの音楽を、行きやすい時間に、バリアフリーな会場でおこないます。

また、このイベントを通して、人と人・音楽など、さまざまなもの(こと)とつながっていくきっかけの場になることがねらいです。みなさまのご来場をお待ちしております!

2017年 4月29日(土) 《開場》13:30~ 《開演》14:00~ 定員 300名

会場 札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室



入場料 ※2歳以下は無料です。
《予約・前売り券》500円
《当日券》600円

会場内で写真撮影をおこないます。撮影した画像は、映った方に了承なく次回のチラシなどに使用することもありますので、あらかじめご了承ください。

地下鉄東西線「西18丁目駅」1番出口...徒歩3分(約150m)

主催/そこからつながる実行委員会 メール sokotunalive@gmail.com

けいたいでんわ 080-6087-6783(担当:星野) ファックス 786-1621(担当:森元)

『そこからつながる音楽ライブ』ホームページアドレス... <http://sokotunalive.amebaownd.com/>



伊キはたらく 場 紹介!

社会福祉法人みなみ会が運営する『あっぷるミント』と『リワークあっぷる』は、障がいのある方が自分らしくはたらくための支援をする事業所です。スキルアップや、一般企業への就職活動など、ひとりひとりの目標に合わせたメニューに取り組むことができます!見学や体験などもできますので、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人みなみ会 あっぷるミント/リワークあっぷる
豊平区中の島2条1丁目2-26 ハウスオブリザ中の島II

アクセス
べんりです!

- 地下鉄南北線「中の島駅」1番または2番出口…徒歩3分(約120m)
- 【じょうてつバス】「中の島駅前」…徒歩4分
- 【中央バス】「中の島駅」…徒歩1分

でんわ・ファックス 823-2999 メール apple-mint@bz03.plala.or.jp
ホームページ <https://rework-apple-mint.jimdo.com/>



2つの事業所が連動しながら運営しています!

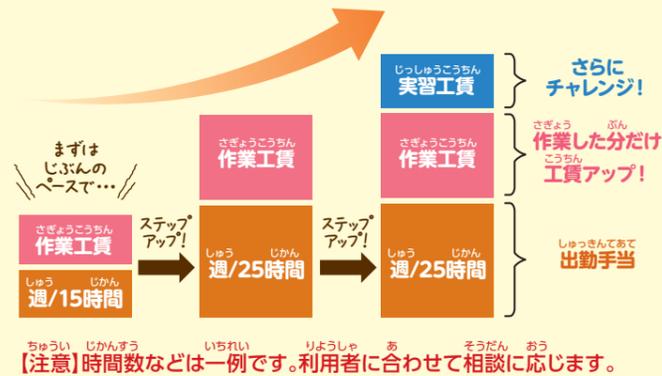
就労継続支援B型 あっぷるミント

封入や商品の検品などに取り組みながら、作業に参加することや、人と接することなどの経験を通して、はたらく楽しさを知ってもらい、ひとりひとりのステップアップを目指します。

就労移行支援 リワークあっぷる

就職を目指す方に、履歴書の作成や面接の練習と同行など、さまざまな支援をおこなっています。就職した後も、職場訪問や相談支援などをおこないますので安心です。

来た分だけ、やった分だけ工賃アップ!



札幌市での就職実績が第2位! (平成27年度)

就職した人の数(年間)	職場定着率
平成28年度 18名 (未定)	1年目 100%
平成27年度 17名 (札幌市で第2位)	2年目 70%
平成26年度 15名 (札幌市で第4位)	3年目 66%

就職を目指して、実習にチャレンジ!

小学校や病院の清掃、調理補助、ベッドメイキングなどいろいろなお仕事の实習をおこなっています。自分がどんな仕事に向いているのかわからない...という方でも、さまざまな実習にチャレンジしながら、私たちと一緒に就職を目指してみませんか?



就職が決まった事例の紹介! ~じゅんぺいさん(31歳)の場合~



じゅんぺいさん(31歳)

『実習からそのまま就職が決まり、とてもうれしかった』

リワークあっぷるでの就職活動をとおり、2015年10月から「株式会社ベースクリエート」ではたらいています。お店で販売するパンを、届けるお店ごとに仕分けするお仕事です。最初は、1か月間の実習ということでお世話になり、冷蔵食品とパンの仕分けをそれぞれ2週間ほど体験しました。すると、実習からそのまま就職できることになりました。こんなふうには決まるとは思っていなかったのでおどろきましたが、とてもうれしかったです。はたらきはじめてからは、ずっとパンの仕分けを担当しています。この仕事を通じて「お客様に届ける商品があつまっているんだ」という責任感が強くなったと思います。大変なことは、自分でうまく仕事のペースがつかめずに調子をくずしてしまうことです。そのため、今は1日の勤務時間を4時間に減らしてもらいましたが、フルタイムに戻れるよう、がんばりたいです。まわりのスタッフも、アドバイスをくれたり、障がいのことを配慮して守ってくれるので、楽しく仕事できています。障がいがあっても、自分だけでなんとかしようと思わずに、まわりの人にもたよりながら、あせらずにゆっくりはたらいていきましょう!

『現場のスタッフたちも、しっかりサポートしてくれています』

株式会社ベースクリエートでは、4年ほど前から障がい者雇用に取り組んでおり、現在18名の障がいのある方がはたらいています。



じょうし ぶちょう 上 司 の さ と う 部 長

じゅんぺいさんは、実習の時に「問題なくはたらける」と判断し、そのまま雇用することになりました。共にはたらく現場のスタッフたちも、障がいを理解し、しっかりサポートしてくれています。遅い時間まではたらくと調子をくずすことのあるじゅんぺいさんに、なかなか気づいてあげられなかったりしたので、今後は定期的な面談などを取り入れ、ケアしていきたいとかがえています。フルタイム勤務を目指して、いっしょにがんばろう!

こんな作業をしています!

●軽作業(DM封入/商品の検品/梱包) ●ポストイング ●清掃 など

