

せいしんしょう しゃちいきいこうすいしん 精神障がい者地域移行推進

プロジェクトチーム



ほうこくしょきさいしゃ あずまやいいん
報告書記載者：東谷委員

かつどうがいよう 活動概要

<p>ねんど 29年度</p> <p>かつどうじっせき 活動実績</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 6月、8月、10月、12月、2月、3月にプロジェクトチーム会議を開催 ・ プロジェクトの目的と成果指標の検討 ・ 地域移行の事例の共有（5件、地域移行支援活用事例含む） ・ 精神科病院入院患者調査（札幌市）の報告 ・ チーム内各機関の地域移行の現状に関して意見交換 ・ 実践報告会の企画準備 ● 事務局会議にて事前に論点を整理 ● 実践報告会の実施（平成30年2月23日）
--	---

かだい がいよう 課題の概要

<ul style="list-style-type: none"> ・ 国の「第4期障害福祉計画」の長期入院者の削減率や札幌市の「障がい者プラン」の地域移行支援利用者数の数値目標に対して全市的に取り組むには、各病院それぞれの方針等の違いから現状では困難であることがわかり、地域移行推進において取り組むべき対象者の設定や、そこにおける阻害要因について明確に整理する必要がある
--

ある。

・地域移行・定着支援事業の件数が少ない背景として、同事業によらず退院支援を
病院と相談支援事業所が連携して進めている現状も見え、同事業の活用のしにく
さの要因を明らかにする必要がある。一方で、プロジェクトチーム関係機関が行っ
た地域移行の事例を、札幌市の精神科病院や地域事業所等に実践報告し、具体的な
支援方法などについて周知し、地域移行の促進を図る必要がある。

・単に退院して地域移行が終了でないことを鑑みて、地域生活を支える資源の状況
についても実態を明らかにする必要がある。

課題解決に向けた方向性

・地域移行推進の対象者像の整理及び札幌市としての課題を抽出（調査の実施）
・精神科病院と相談支援事業所の連携による地域移行の事例の蓄積から、地域移行・
定着支援事業の活用の限界と改善点及び利用したことによるメリットをまとめ、
実践報告会を開催することを本プロジェクトチームの成果とする。それにより、地域
移行推進を周知するとともに、報告会参加者からの意見や課題の抽出を行う場を
設定する。

プロジェクトの活動期限とそれまでの目標

●本プロジェクトの会議や実践報告会を通して、地域移行事例のノウハウの共有や
発信、課題の抽出を行うことができたため、予定通り平成29年度末をもって、本
プロジェクトは終了とする。

プロジェクト活動の総括

平成28年の1月にプロジェクトチームが発足されてから約2年間、構成員と事務局を中心に精神障がい者の地域移行推進について意見交換及び情報共有を進めてきた。本プロジェクトによって、一部の機関における精神障がい者の地域移行推進を実践してきたものの、全市的に取り組むには、各病院それぞれの文化や方針等の違いから現状では困難であることがわかり、本プロジェクトチームに参加している機関（構成員）だけでは解決が困難なテーマであると結論に至った。しかしながら、全市的な課題抽出や取り組みを検討する一方で、同時並行的に一人でも多くの精神障がい者の地域移行推進を積み重ねていくことが重要であるという構成員の意見から、①札幌市の関係機関に地域移行のノウハウを周知し関心や理解を深めて実践につなげること、②一人でも多くの精神障がい者が地域で暮らしていくことができる様な地域作りを推進することを目的に実践報告会を開催した。

実践報告会には、精神科医療機関や相談支援事業所、住居関係の事業所から約90名の職員に参加していただき、地域移行支援の制度や札幌市の実態報告、本プロジェクトにおける実践報告の他、参加者から多くの意見や現在の実態・課題を集約することができた。

本プロジェクトでは、解決が困難である課題も多くあったが、様々な機関にノウハウを周知できたことや多くの関係者から実態や課題を抽出できたことは、一つの成果であると考えている。

プロジェクト終了後の方向性

平成32年度までに、精神障がい者の地域包括ケアシステムを協議する場を作る必要があることから、その準備を進めるための人員を本プロジェクトの構成員等から選出する。また、本プロジェクトの成果物の一つとして、実践報告会で得られた多くの意見や現在の実態・課題をまとめて、上記の協議の場に提出する。

構成員

氏名	所属
岳 和広	大谷地病院
河崎 康代	さっぽろ香雪病院
堀 聖次	林下病院
東谷 洋平	旭山病院（札幌市自立支援協議会）
藤田 雅人	札幌花園病院
石川 祐子	五稜会病院
有川 直輝	札幌佐藤病院
松本 ほたる	相談室みなみ
越田 伸哉	相談室ほくほく
伊藤 光治	地域生活支援センターさっぽろ
上田 みづき	相談室あさかげ
木村 実里	札幌 札幌こころのセンター
永井 順子	ほくせいがくえんだいがくしゃかいふくしがくぶ（札幌市自立支援協議会）