

ウォーカー ちゅうWalker

今年1月以来の発行です。今年は新型コロナウイルス感染症が世界的な広がりを見せ、私たちの暮らしに大きな影響を与えることとなりました。

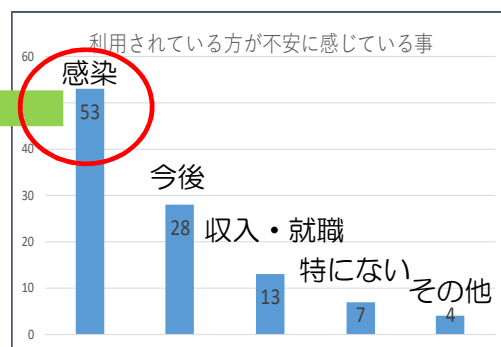
中央区地域部会では、年度当初の活動は休止にし、事務局において今後の活動について検討してきましたが、多くの方々が集まる定例会は感染のリスクが高いため、実施は難しいとの判断に至りました。

そこで、まずは感染リスクの少ないことから活動を再開することとし、9月定例会では区内各事業所あてにアンケート調査（今後の定例会の実施方法・コロナによる困りごと）を実施し、10月定例会ではこのアンケートの結果報告を行ったところです。

その後、アンケート結果に基づき、地域部会として取り組める課題はないか事務局で検討してきました。今回注目したのは、やはり一番答えが多かった感染に関する不安の声です。

【主な声抜粋】

- ・自分や家族が感染しないか。
- ・コロナに罹ったらどうしよう。
- ・マスクは意味があるのか。



①アンケートに基づき項目別に既存ホームページを抽出

②アンケートに基づいたQ&A資料の新規作成

- ① インターネット上には情報があふれており、どこを見たらいいのかわからず、時間を費やしてしまうことが多いのではないかと思います。そこで、アンケートに基づいて既存のホームページをまとめてみましたので、参考にさせていただけたらと思います。
- ② また、事務局において、アンケート結果に基づいたコロナに関するQ&A資料の作成に向けて準備をしていますので、完成次第皆さまにメールでお届けしようと考えています。

今回はコロナの感染不安についてでしたが、アンケートにはその他にもたくさんの声がありました。事務局では、それぞれの項目について、何かできることはないか引き続き検討していきます。そのために、各事業所の皆様あてにあらためて確認させていただくことがあるかもしれません。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

コロナ関連ホームページ一覧(アンケートの声に基づき既存HPを検索)**1 感染しないために**

- 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について 【厚生労働省HP】
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html
- 正しい手の洗い方(動画) 【岡山県備前市HP】
<https://www.city.bizen.okayama.jp/site/korona/7041.html>
- 使用済みマスクなどの捨て方(新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止)【札幌市HP】
<http://www.city.sapporo.jp/2019n-cov/shimin.html#mask>
- 朝ラッシュ時間帯の車内混雑状況について 【札幌市HP】
http://www.city.sapporo.jp/st/konzatsu_jokyo2020.html

**2 不安な気持ちをどうしたら**

- 新型コロナウイルス流行とこころの健康に関して 【札幌市HP】
<http://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/coronavirus.html>
 - 自宅で過ごす時間が長くなる皆さまへ 【札幌市HP】
 - ・自宅でも楽しめる動画などの情報のご案内
 - ・自宅でも利用可能なサービス等を提供する市内事業者等のご案内
 - ・家にこもりがちな高齢者の皆さまへ
- <http://www.city.sapporo.jp/2019n-cov/shimin.html#jitaku>

3 感染したかもしれない

- 一般相談窓口 【札幌市HP】
- 体調不良時のお問い合わせ先 【札幌市HP】
<http://www.city.sapporo.jp/2019n-cov/soudan.html>

**まず電話!****4 感染したらどうなるのか**

- 宿泊療養について 【札幌市HP】
<http://www.city.sapporo.jp/2019n-cov/pcr-shukuhaku.html>
- 学校職員・幼児児童生徒等の感染が確認された場合の対応について【札幌市HP】
<http://www.city.sapporo.jp/kyoiku/covid19taisaku.html>

5 もっと詳しく専門的に知りたい

- 新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け) 【厚労省HP】
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_ga_00001.html#Q2-1
 - 新型コロナウイルス感染症のワクチンについて 【厚労省HP】
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html
 - 新型コロナウイルス関連情報(介護事業者のみなさまへ) 【札幌市HP】
 - ・新型コロナウイルス感染対策マニュアル(介護サービス・障害福祉サービス共通)
- http://www.city.sapporo.jp/kaigo/k200jigyo/shingata_corona.html