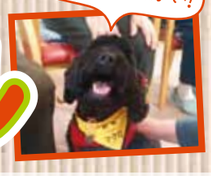
療育手帳をお持ちの方のための《さっぽろ市情報マガジン》

ハピサポ!

2014 12月号 vol.005

ハピサポとは…「ハビリティ（療育）」を「サポート（支える）」という意味を組合せた言葉です

第4回 わんわんフェスティバル



『セラピー犬』を知っていますか？
みなさんを笑顔にしたり、気持ちを明るくするために特別な訓練を受けた、かわいくステキなワンちゃんたちです♪
みなさんもセラピー犬とふれあってみませんか？お待ちしております！

日時 2015年 **2月11日（水・祝）** 入場無料!
10:00から15:00まで

場所 **ケーズデンキ月寒ドーム**
豊平区月寒東3条11丁目（でんわ 852-1811）

●東豊線福住駅2番出口より…徒歩10分
●東西線南郷13丁目駅2番出口より…徒歩20分
●中央バス64番「ケーズデンキ月寒ドーム前」下車
東急百貨店南口前（10時～16時まで1時間に1本）

- 愛犬といっしょにゲーム大会（先着順）
- 愛犬ファッションショー（先着順）
- ドッグダンス
- かんたんなしつけ教室
- セラピー犬ふれあいコーナー
- かんたんなセラピー犬適性チェック
- 愛犬のキーホルダーなど無料作成
- 無料カフェコーナー（ココア・コーヒー）
- 無料飼育相談

ワンちゃんのための無料体験コーナー

アロマテラピー、エクステンション、
爪切り、鍼灸、ドッグマッサージ、
アジリティ競技　など

その他にも展示やバザーなどもりだくさん！

ワンちゃんといっしょにご来場する方へのおねがいです

- 他の犬や人とのトラブルがおきないようにリードを短く持つなど、同伴犬の管理については十分ご注意ください。同伴犬に関する事故につきましては、主催者は一切責任を負いません。
- 会場に入る前に、同伴犬のトイレをすませてからご入場ください。
- 会場での同伴犬の糞・尿については、かならず飼い主さんが後始末をお願いいたします。
- 制御できない多頭引きのご入場はご遠慮ください。

主催／NPO法人北海道ボランティアドッグの会
でんわ 663-1501 **ブログ** http://wanwanfestival.blog.fc2.com

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目
でんわ 211-2936 ファックス 218-5181

VEGETABLE OIL INK 環境に優しいインキを使用しています。
R100 古紙パルプ配合率100% 再生紙を使用しています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
さっぽろ市 02-E04-14-1185 26-2-775

第15回 あらかるあーと

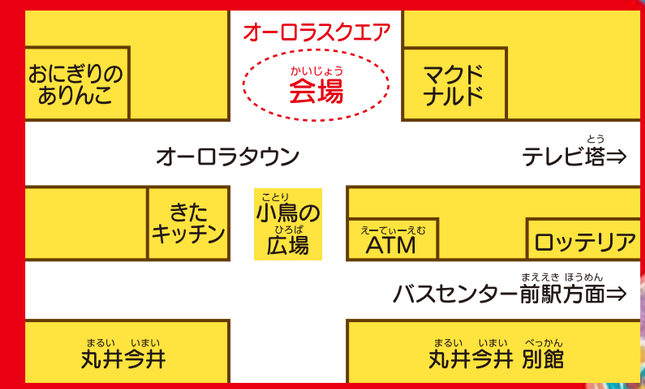
ゆたかなエネルギー 想像力

あらかるあーとって…？

テーマを決めず、自由でダイナミックなアート作品の数々がならぶ『あらかるあーと』が15回目をむかえます。
年に一度、3日間にわたって知的障がいのある方のアートが展示され、作品と直にふれあうことができます。今回はどんな作品に出会えるのかな…？ぜひ会場でアートのパワーを感じてみてください！

2015年《入場無料》
2月20日（金）～22日（日）

会場
さっぽろ地下街オーロラスクエア



主催／札幌市知的障がい福祉協会
お問合せ先／協会事務局
社会福祉法人札親会 菊水ワークセンター
白石区菊水1条4丁目5-1 **でんわ** 837-6020

だれでも気軽に、ホッとできる場所…

ユニバーサルカフェへ行こう♪

『ユニバーサルカフェ』とは、だれもが自分らしく働いたり、幸せに暮らせる地域社会を目指して、だれでも気軽に立ち寄り、交流できるスペースです。ライブや勉強会など、いろんなイベントもやっています。普段の暮らしでは出会うことのなかった人や、これまでとは違う自分に会えるかも…？

コミュニティガーデンカフェバー パーリッシュ

豊平区にあるカフェバー「パーリッシュ」は、古民家をバリアフリーに改修した三角屋根に黄色のかべのステキな建物です。店内には、ジャズが流れ、楽しげな笑い声であふれ、障がいのある方たちもたくさん集まっています。

午後6時からは、お酒の飲めるバーへと変身します！寒い冬には、自慢の手料理で心ごとあたためてくれる「パーリッシュ」に、一度遊びに来てみてください！

おすすめメニュー

- 日替りランチ …… 600円
  『とうふハンバーグ』または『お魚』からえらべます♪
- まめまめカレー …… 600円
  お水を使わず玉ねぎをベースに作った濃厚カレー！
- 自家製ドリンク各種 …… 350円
  ・手作りにこだわったジンジャエール
  ・お庭で育てた『かりん』を使ったカリンジュース など

18:00からはバー営業…♪

- ビール …… 400円
- こだわり日本酒各種 …… 350〜450円

ライブやミニコンサートなどイベントもやっています。くわしくはホームページでチェックしてください！

NPO法人手と手
コミュニティーガーデンカフェバー パーリッシュ
豊平区豊平7条8丁目1-15 でんわ 818-0801

定休日　日曜日・月曜日はお休み

営業時間　11:00〜22:00（18:00からはバー営業）

ホームページ　http://tetote.org/

P 駐車場あり（ご来店のときにお声がけください）

カフェ minna（みんな）

南区にあるカフェ「minna（みんな）」は、だれでも《ステキなこと・おいしいもの・楽しいことと出会え、自分らしくいられる場所》を目指してつくられました。バリアフリーの店内には、誰でも自由に演奏できるグランドピアノがあり、心地良いメロディーが流れています。

広くて使いやすいお手洗いなど、障がいのある方はもちろん、お年寄りや赤ちゃんのいるお母さんなど、あらゆる人が気軽に立ち寄れます♪

おすすめメニュー

- 日替りランチ …… 650円
- はたけのカレー …… 550円
  野菜だけのうまみでスパイスから手作り辛口カレー
- ひき肉カレー …… 550円
  ひき肉がたっぷりはいった食べやすい甘口カレー
- ケーキ各種（単品） …… 300円

ケーキセット《500円》には、こだわりのおいしいコーヒーまたは紅茶がつきます！

新鮮で安全な材料にこだわり、健康を考えた身体にやさしいメニューをこころがけています！

〜カフェ minna（みんな）のお楽しみイベント〜 だれでも参加できるイベントです！

Xmas クリスマス♪ コンサート
出演／和・ハーモニー音楽療法研究会
12月21日日 開場13:30〜 開演14:00〜
参加費 《大人》1,000円 《中学生以下》500円

おもちつき
つきたてのおいしいおもちを食べにきてください！
1月4日日 11:00〜 参加無料

ユニバーサルコンサート
定員30名
1月25日日 13:30〜 参加費 500円（ドリンク1杯サービス）

参加お申込み　でんわ、またはファックス（200-9449）か、直接カフェに来てお申込みください。

NPO法人MINNAの会 カフェ minna（みんな）
南区真駒内上町3丁目2-12 でんわ・ファックス 200-9449

定休日　日曜日・月曜日はお休み

営業時間　10:30〜17:00（ピアノ演奏は13:00から）

ホームページ　http://members3.jcom.home.ne.jp/cafe-minna/index.html

P 駐車場あり（カフェをご利用の方は90分間無料）