



# よさこいソーランを たのしみませんか?

1997年から「よさこいソーラン祭り」への参加に挑戦を続けている「動・夢・舞(どんまい)」は、障がいのある方が踊るチームで、これまで数々の賞をいただけてきました。  
『動くことにハンディはあっても、夢をもって舞う、大丈夫(ドンマイ・ドンマイ)、私たちにもできるんだ!』がチーム名の由来です。シンプルだけどインパクトがある、素朴だけれど印象に残る…そんな踊りを目指しています。

現在チームメンバーは80名、1歳～80歳までの幅広い仲間たちがボランティアスタッフとともにがんばっています。障がいは克服するものではなく個性!笑顔で、魂で踊ればいい!そんな私たちといっしょに、よさこいソーランをたのしんでみませんか?



療育手帳をお持ちの方のための《さっぽろ市情報マガジン》

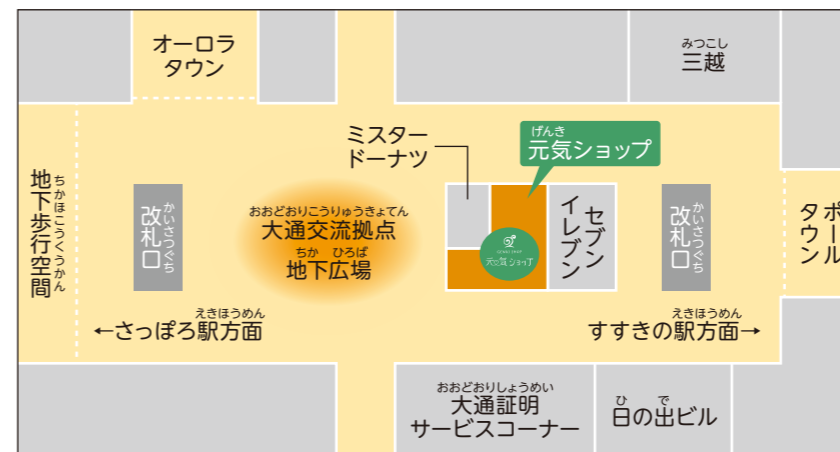
# ハピサポ!

ハピサポとは…「ハビリティ(療育)」を「サポート(支える)」という意味を組合せた言葉です

2015  
2月号  
vol.006

## 元気ショップが引っ越しました!

障がいのある方々が、心を込めて作った製品を販売している『元気ショップ』が、大通駅南北線コンコースに引っ越しして、2014年12月8日にリニューアルオープンしました。オープン当日の記念式典では、上田文雄市長からのあいさつや、テープカットなどがおこなわれ、開店を待つたくさんの方々にぎわいました。新しくなったお店に、ぜひお越しください!



### チームメンバー募集につき、練習見学会を開催しています!

日時・会場についてはお問合せください

- 毎週土・日曜日に4時間程度練習しています。
- うわばき(運動靴)と、動きやすい服そんで来てください。

「動・夢・舞(どんまい)」(事務局長/高野 一博)

でんわ 090-4872-4390 ファックス 861-6654 メール takanoyukai@chime.ocn.ne.jp

注意 チームメンバーになると、年会費や衣装代などががかかります。あらかじめご了承のうえお越しください。

## 第23回『札幌市自立支援協議会』開催のご案内

障がいのある方が、地域で自立した生活を送ることができるよう、さまざまな団体が意見を出し合ったり、活動を報告したりするために札幌市が設置した話し合いの場です。誰でも参加できますので、気軽にお立ちください。

日時 3月25日(水) 18:00～  
参加費 無料  
場所 市役所本庁舎12階 1～3号会議室  
中央区北1条西2丁目  
札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課  
でんわ 211-2936 ファックス 218-5181



元気ショップ 《営業時間》 8:00～20:00(土・日曜・祝日は10:00～19:00)  
中央区大通西3丁目地下鉄南北線大通駅南北線コンコース内  
でんわ 210-1147 ファックス 210-1211

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課  
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目  
でんわ 211-2936 ファックス 218-5181



さっぽろ市  
02-E04-14-1186  
26-2-776

まふゆ  
真冬の  
まち  
街ぶら♪

ほんごう ぶんかさい  
本郷まちかど文化祭

# あったかフェス

## 2/21(土)

11:00から15:00まで

《入場無料》

会場 **本郷会館** 白石区本郷通8丁目北1-21 **お問い合わせ 866-1113** リサイクルと環境雑貨&カフェ えこふりい

駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。地下鉄東西線「南郷7丁目」駅3番出口から徒歩7分。

さまざまなお店が建ち並び、美しい並木通りが自慢の本郷商店街。

歩道はロードヒーティングで、冬でも安心快適にショッピングができます。

また、トイレを自由に使用できるお店をステッカーでお知らせしたり、無料の傘をお店で貸し出したりと、みんなにやさしい商店街です。

寒い冬でもお出かけを楽しむ「あったかフェス」にぜひ遊びに来てください!



### 喫茶スペース

\*まるごとじゃがいものっけカレー(500円)

\*とん汁(300円)

\*やきたてパン 各種

その他、軽食など...



外は寒くても、あたたかいお食事です。ホッとひといき...みなさんお待ちしています♪

### 体験・ゲームコーナー

\*カーリング体験

\*アクセサリーの手作り教室

\*昔あそび体験

とくべつ企画

雪だるまをつくって

商店街をかざってみよう!!

※ぶきなど、お天気が良くないときは中止になります。



### 雑貨販売

\*アフリカン雑貨

\*お買い得リサイクル品

\*エコクラフト小物や手編み雑貨

\*その他雑貨など

オススメ品

きもの・子ども服などのリサイクル品をお手頃価格の『100円』でお売りします!



### その他にももりだくさん♪

\*新鮮野菜のお手頃販売

\*脳年齢チェックや健康相談

\*台湾式若石リフレクソロジー

\*子どもから大人まで!ふれあい広場

\*浦河町の魚介の干物、くんせいなど、特産品をお買い得な価格でお売りします!

※お天気や、その他の事情により内容が変更になることがあります。



ほんごう しょうてんがい みせ  
本郷商店街の『きになる』お店をピックアップ!

## リサイクルと環境雑貨&カフェ えこふりい

「えこふりい」は、毎日のようにイベントを開催しており、障がいのある方もない方も、大人も子どもも気軽に参加しているカフェです。店内にはリサイクルショップや環境雑貨販売もあり、見ているだけで楽しくなりますよ!



### ◆えこにこスペース

~カフェメニュー~

えこふりいイチオシ!  
寄り道カレー(単品) 600円  
(ドリンクセット) 800円

「重ね煮」で、野菜のおいしさを引き出した平田牧場三元豚の新鮮な挽肉を使ったドライカレーです!  
など...じまんの味をどうぞ!

### イベント紹介

この他にも、タロット占いや、版画カフェ、詩吟を楽しむ会など、日替りでいろいろなイベントを開催しています!



毎週第1~3火曜日(13:30~16:30)/ミシンカフェ《2時間700円》  
縫いたいものを自分で持ってきて、お店のミシンを自由に使えます。ミシンの先生がいるので安心!

毎週第4火曜日(13:30~15:00)/うた声カフェ《ワンドリンクオーダー》  
カフェメニューのドリンクを1つご注文いただくと、誰でも参加できます!見やすい歌集もあります!

毎週第1~3金曜日(11:00~16:00)/ゆいまーのフェイシャルエステ《45分2,000円》  
いやしの時間でツルツルお肌...ワンドリンク付きです!かならず事前に予約をお願いいたします。

### ◆リサイクルショップ

洋服・食器・台所用品・靴・バッグ・アクセサリ・ぬいぐるみ・おもちゃなど、さまざまな品物をとても安く買うことができます。  
リサイクルで、物を大切にしましょう!

おどくえこ市  
2月13日(金) 14日(土)  
リサイクル品 すべて30%OFF!  
ご来店おまちしてます!

### ◆環境雑貨とレンタルBOX

地球にやさしく、体にもやさしい食べ物やせっけんなどの雑貨を販売しています。  
手作り作品の展示や販売スペースのレンタルをしていますので、お問合せください!



リサイクルと環境雑貨&カフェ えこふりい  
白石区本郷通6丁目北1-23 **でんわ・ファックス 866-1113**

定休日 日曜日・祝日はお休み

営業時間 (1月~2月) ..... 11:00~17:00  
(3月~12月) .... 10:00~17:00

ホームページ <http://www.ecofree.sakura.ne.jp>

