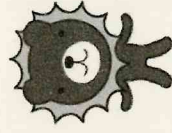




# 札幌市の自殺の現状について

## 札幌こころのセンター

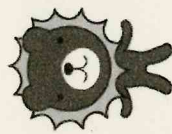


札幌市 いのちの大使  
**CHUPUKA**  
大塚027

♥ いのちを交えあう街へ。札幌市



# 自殺についての基礎知識



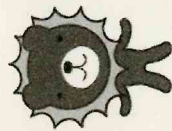
札幌市 いのちの文化  
**CHUPUKA**  
支那のクマ

♥ いのちを変えあう街へ。札幌市

# 自殺についての誤解

- 自殺は弱い人がすることだ。
- 自傷や自殺未遂など、「死にたい」という人ほど死なないものだ。
- 自殺をする人は、死ぬ覚悟が確固としている。
- 自殺は個人の信条の問題であり、他者にはどうすることもできない。
- 自殺について話すことは危険である。
- 自殺は何の前触れもなく起きる。
- 自殺を減らすには、経済が回復するまで待つしかない。

これらは、全て誤解です



札幌市 いのちの文化  
CHUPUKA  
文庫074

## 自殺は、その多くが追い詰められた末の死

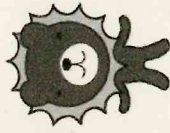
- 自殺を図った人の心の健康状態をみると、大多数は、様々な悩みにより心理的に追い詰められた結果、うつ病やアルコール依存症等の精神疾患を発症しており、これらの精神疾患の影響により正常な判断を行うことができないう状態となっています。

## 自殺は、その多くが減らすことのできる社会的な問題

- 一見個人の問題と思われられる要因であっても、社会的な支援の手を差し伸べることにより自殺を減らすことは可能です。

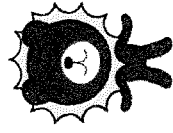
## 自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多い

- 家族や職場の同僚など身近な人でも、自殺のサインに気づき難い場合もあるので、身近な人以外の人も自殺のサインに気づき自殺予防につなげていくことが課題です。





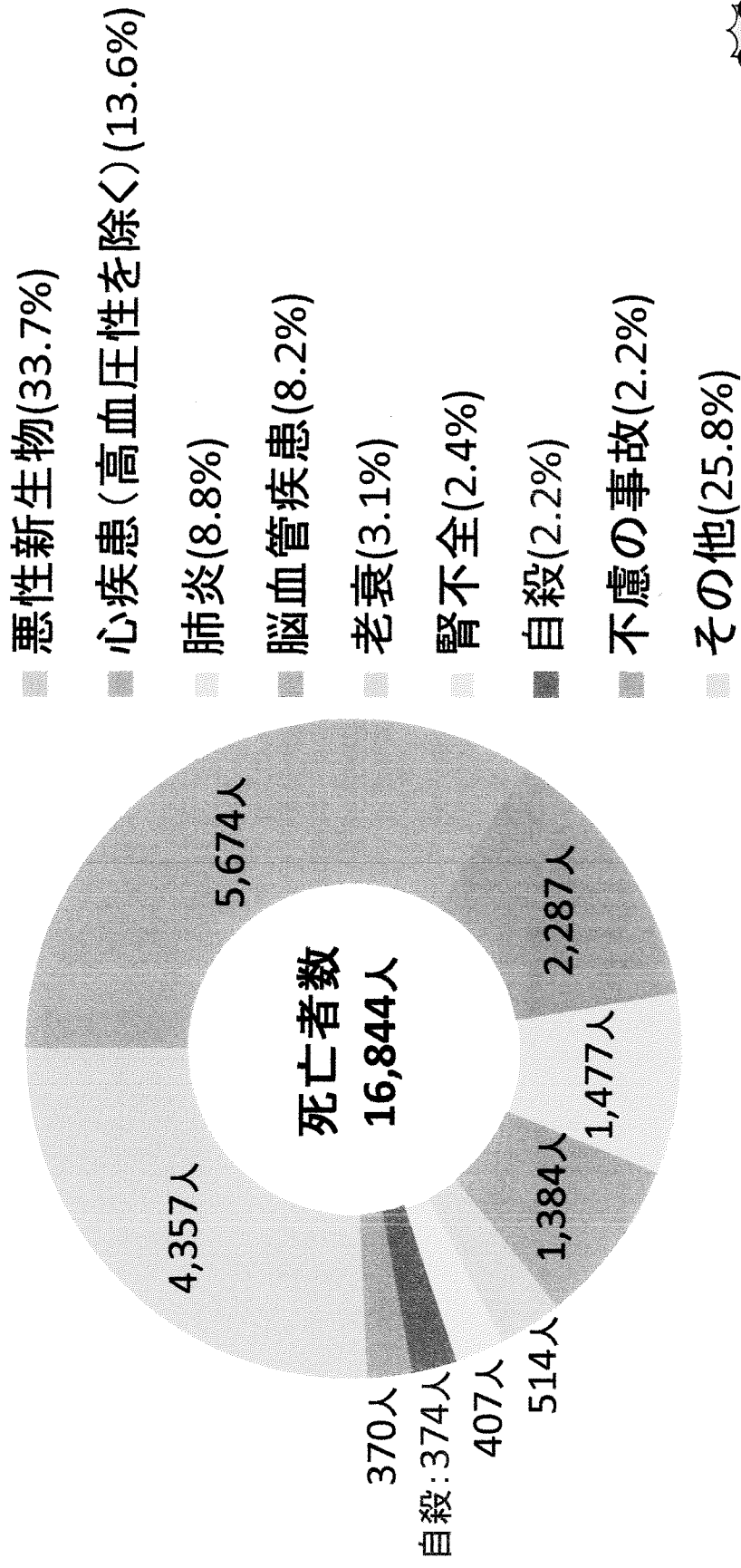
# 統計でみる 札幌市の自殺の現状



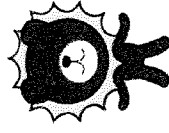
札幌市 110.5の支援  
CHUPUKA  
チプカ

札幌市 110.5の支援  
いのちを大切にしよう。札幌市

# 札幌市の死因別割合



札幌市衛生年報（平成25年）



札幌市 市のちのち  
CHUPUKA  
大50027

# 年代別死因順位

(1位から3位までに簡略化した表)

	第1位	第2位	第3位
10代	自殺	悪性新生物	不慮の事故
20代	自殺	不慮の事故	悪性新生物
30代	自殺	悪性新生物	不慮の事故
40代	悪性新生物	自殺	心疾患
50代	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
60代	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
70代	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
80歳以上	悪性新生物	心疾患	肺炎

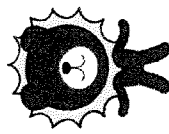
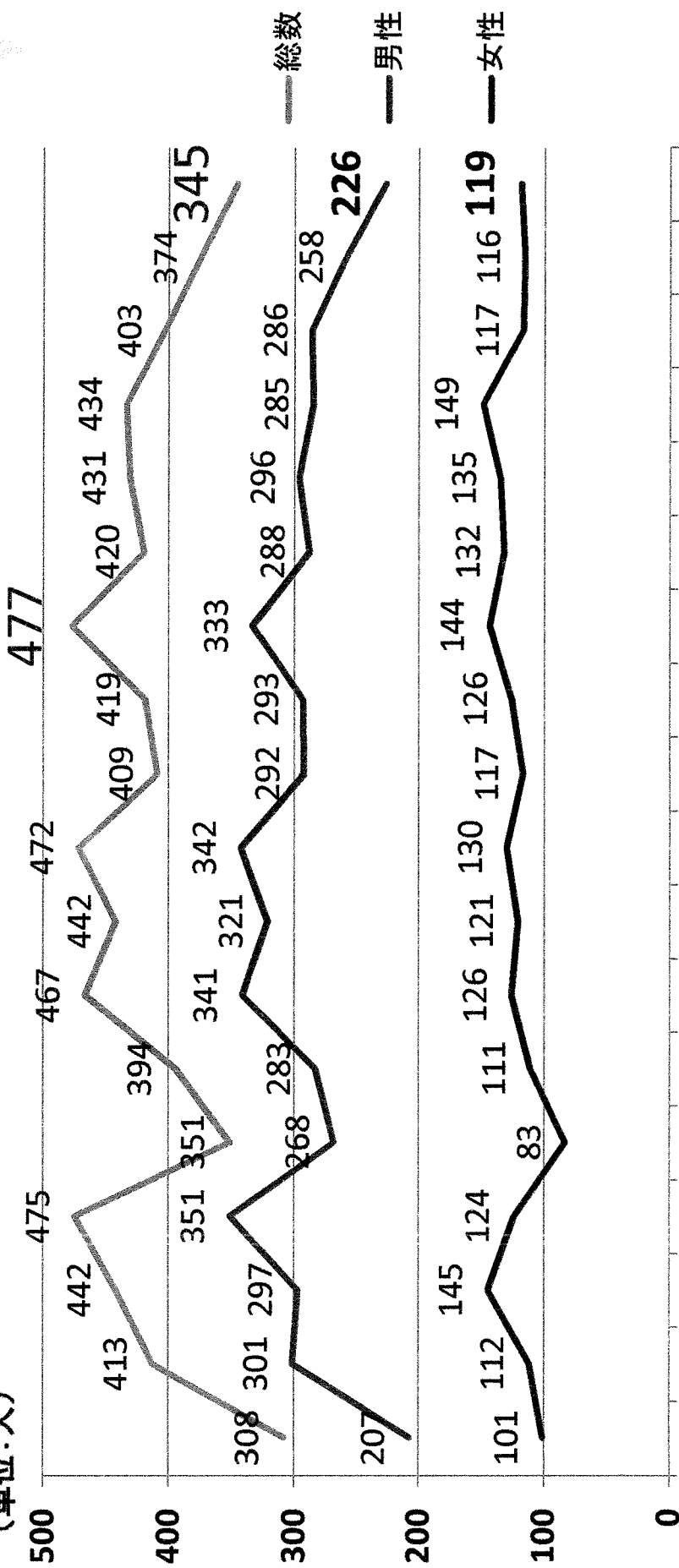
札幌市衛生年報（平成25年）



札幌市 いのちの応援  
CHUPUKA  
市民の友

# 札幌市の自殺者数の推移 (厚生労働省人口動態統計)

(単位:人)



札幌市 いのちの大切 CHUPUKA  
大6077

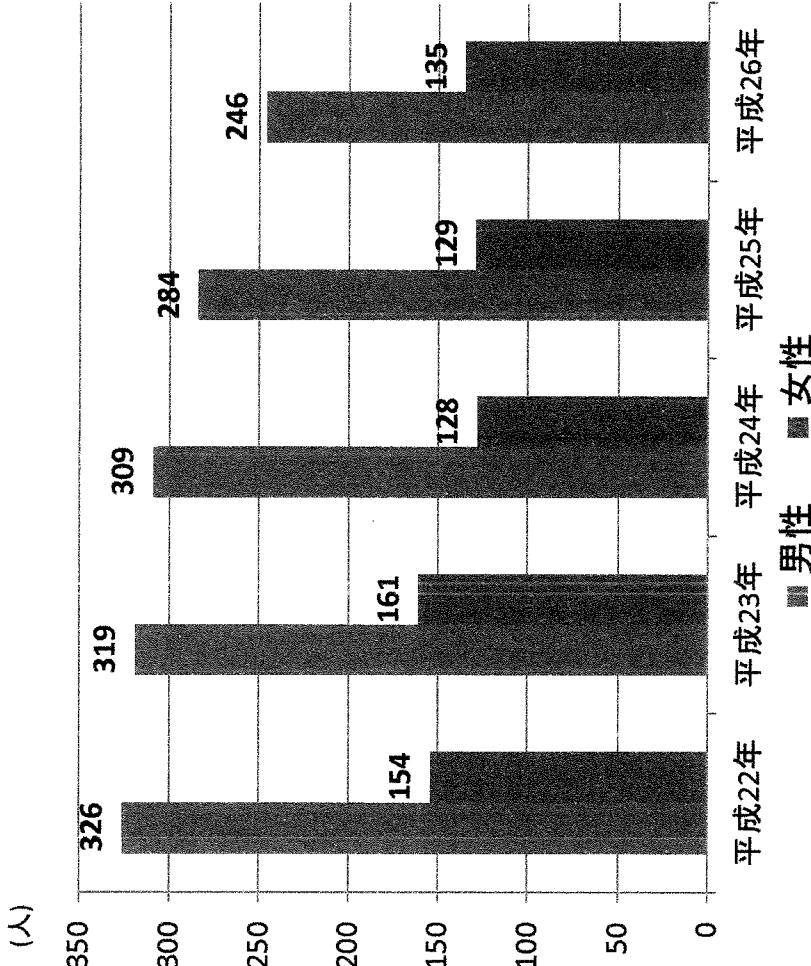
## 厚生労働省人口動態統計

いのちを大切にし、暮らしを

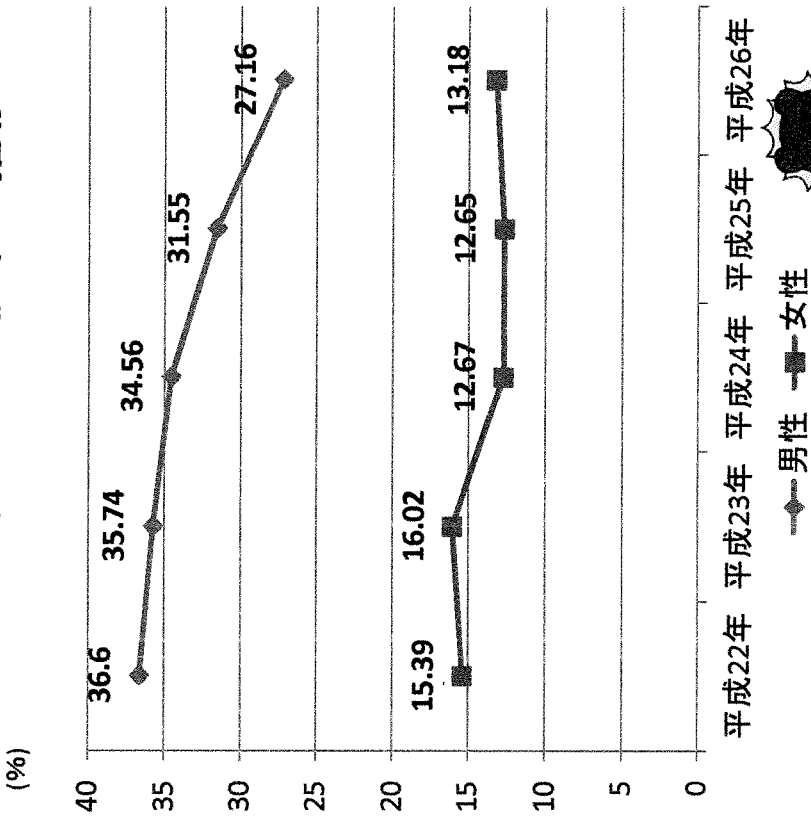


# 性別による自殺者数と 自殺率の年間比較

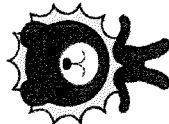
## 札幌市の男女別自殺者数の推移



## 札幌市の男女別自殺率の推移



内閣府「地域における自殺の基礎資料」

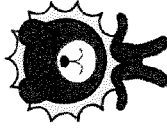
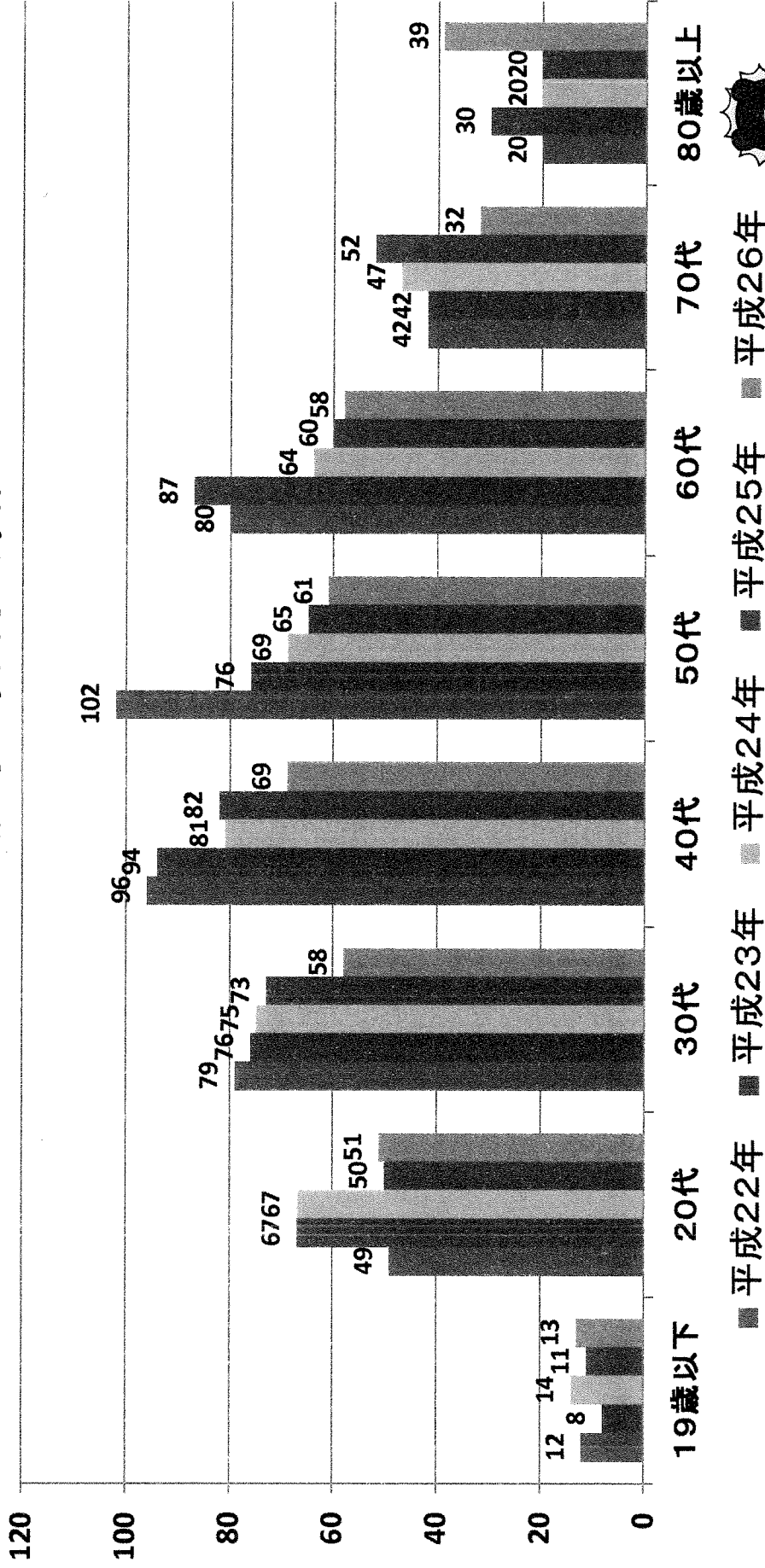


札幌市 いのちを守る会  
CHUPUKA  
チプカ

いのちを守る会へ、札幌市

# 年代別による年間比較

## (人) 札幌市の年代別自殺者数(総数)



札幌市 140.5000大衆  
200007

内閣府「地域における自殺の基礎資料」

いのちを支えあふさつあふさつへ、札幌市

CHUPUKA

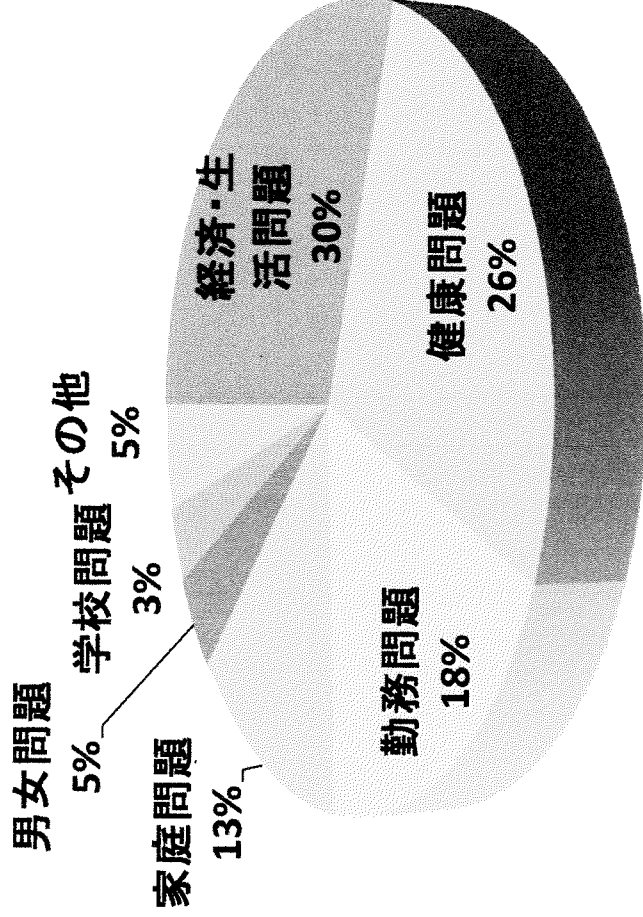
# 男性の自殺の原因・動機について

(複数計上・不詳を除く)

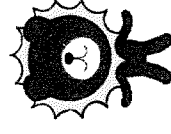
## 原因・動機別順位 (1位から3位までに簡略化した表)

	第1位	第2位	第3位
平成22年	健康問題	経済・生活問題	勤務問題
平成23年	経済・生活問題	健康問題	家庭問題
平成24年	経済・生活問題	健康問題	家庭問題
平成25年	健康問題	経済・生活問題	家庭問題
平成26年	経済・生活問題	健康問題	勤務問題

## 平成26年



内閣府「地域における自殺の基礎資料」



比叻市 いのちの大使  
CHUPUKA  
笑顔のたまご

# 女性の自殺の原因・動機について

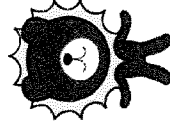
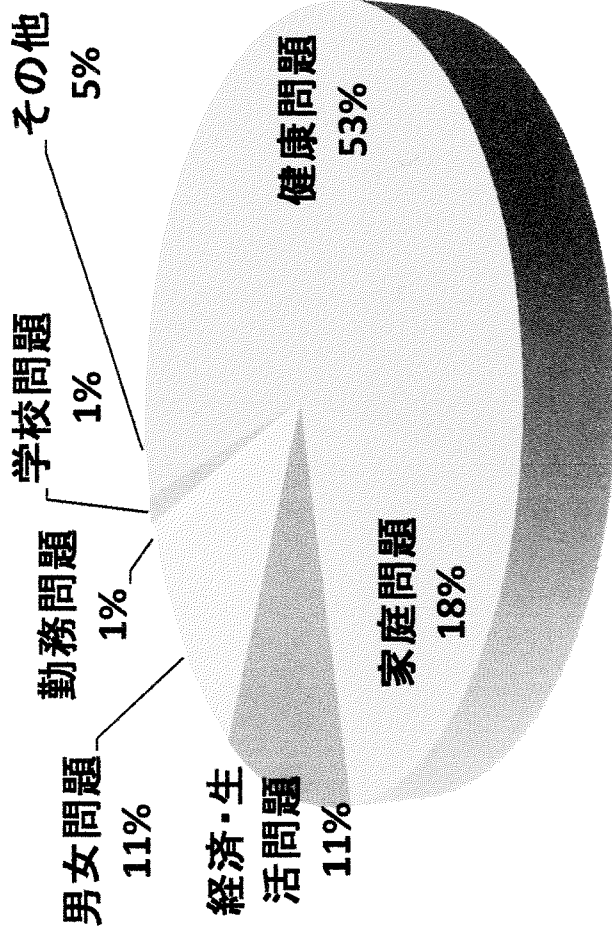
(複数計上・不詳を除く)

## 原因・動機別順位

(1位から3位までに簡略化した表)

	第1位	第2位	第3位
平成22年	健康問題	家庭問題	経済・生活、男女、その他
平成23年	健康問題	家庭問題	経済・生活問題
平成24年	健康問題	家庭問題	経済・生活問題
平成25年	健康問題	家庭問題	男女問題
平成26年	健康問題	家庭問題	経済・生活問題

## 平成26年



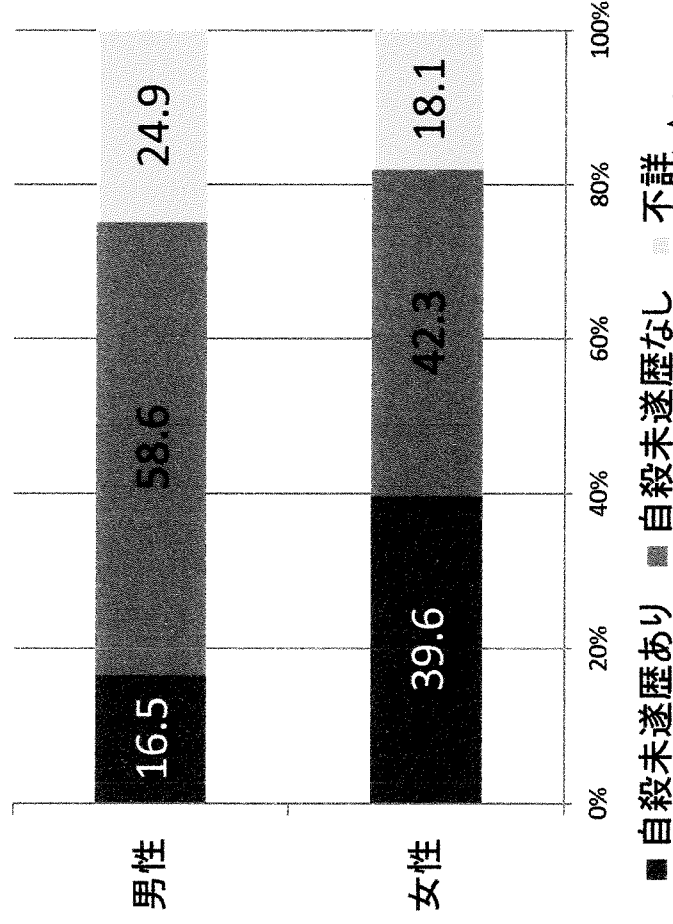
札幌市 いのちの大切  
CHUPUKA  
AKO77

内閣府「地域における自殺の基礎資料」

# 自殺未遂歴の有無

## 男女別自殺未遂歴の有無 (平成22年から平成26年までの合計)

	自殺未遂歴あり		自殺未遂歴なし		不詳	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成22年	38	49	191	64	97	41
平成23年	46	69	190	64	83	28
平成24年	41	46	173	59	95	23
平成25年	63	57	165	52	56	20
平成26年	57	59	150	60	39	16
合計	245	280	869	299	370	128



札幌市 UOJの未来  
CHUPUKA  
AKOJY

## 内閣府「地域における自殺の基礎資料」

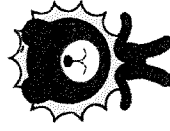
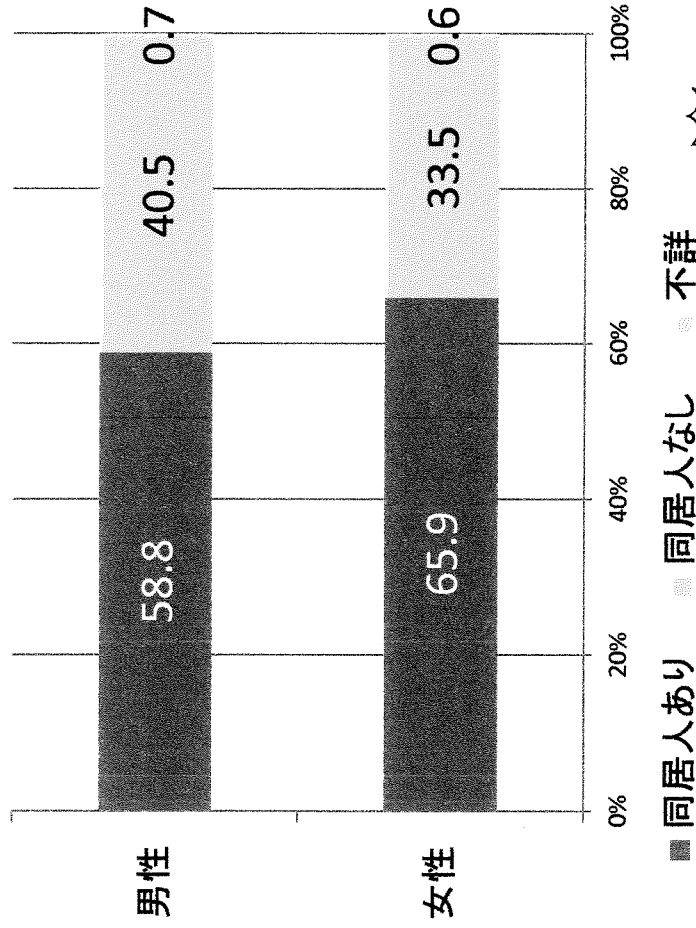
心のちもあふれあふれへ、札幌市

# 同居人の有無

## 男女別同居人の有無

(平成22年から平成26年までの合計)

	同居人あり		同居人なし		不詳	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成22年	201	115	124	36	1	3
平成23年	180	102	139	59	0	0
平成24年	188	87	118	41	3	0
平成25年	158	83	122	46	4	0
平成26年	145	79	98	55	3	1
合計	872	466	601	237	11	4



札幌市 110-5016 東  
CHUPUKA  
2566027

## 内閣府「地域における自殺の基礎資料」

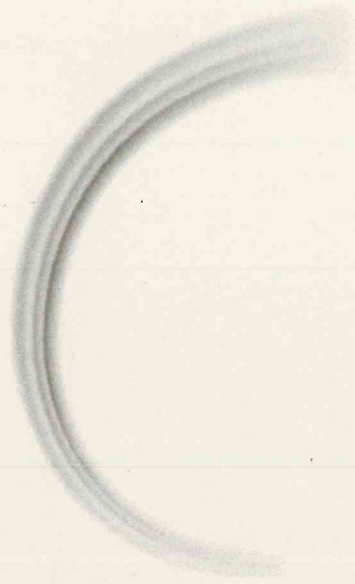
いのちを大切にしよう

# 札幌市における自殺の 現状のまとめ

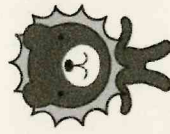
<札幌市における現状として…>

- 自殺者数は平成24年から減っている。減っているのは男性が多く、女性は横ばいか僅かに増えている。
- 女性の自殺の原因の第1位はここ5年間、健康問題である。
- 男性の自殺の原因は経済・生活問題と健康問題が多い。
- 自殺した年代では40代が最も多い。
- 同世代の死因としては30代までの1位は自殺である。
- 自殺未遂歴は女性が多い。
- 各年代層の自殺の現状に応じた対策が求められます





# デートキナーパーについて



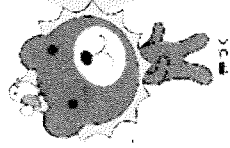
札幌市 いのちの大使  
**CHUPUKA**  
支那のツツ

♡♡ いのちを交えあう街へ。札幌市



# ゲートキーパーとは

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格はいりません。

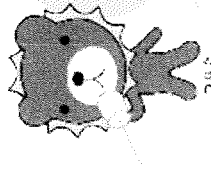


## きづき

家族や仲間の変化に気づく

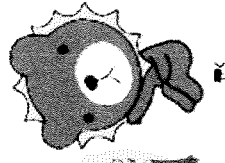
## 声をかけ

気づいたら、勇気を出して声をかけてみる



## つなぐ

本人の気持ちを受け止めてから、早めに専門家や相談機関に相談するように促す



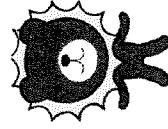
## 尊重

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける(傾聴)



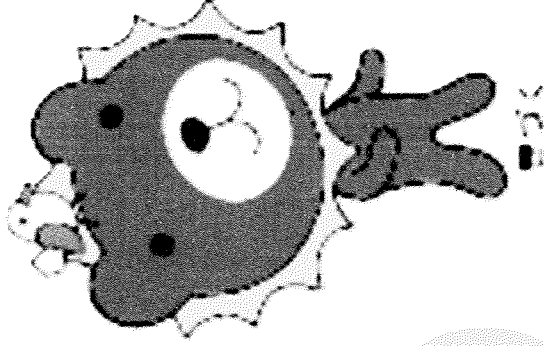
## みまもる

温かく寄り添いながら、じっくり見守る



# 「きづく」いつもと様子が違う

いつもと違う  
感じがする



いつもと違う  
感じがする

いつもと違う  
感じがする

いつもと違う  
感じがする

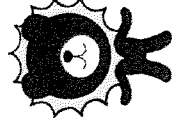
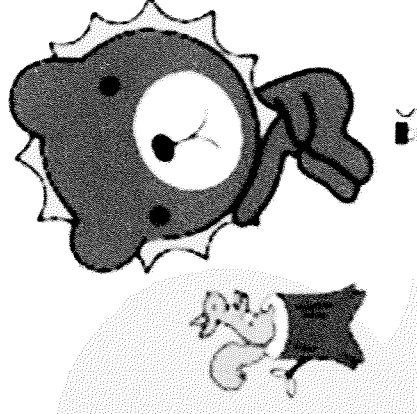


札幌市の木  
CHUPUKA  
チプカ

# 「きく」 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける (傾聴)

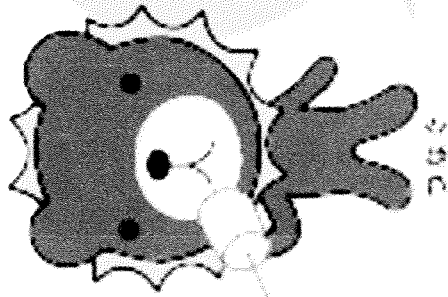
きく

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける(傾聴)



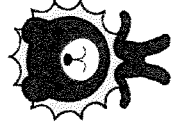
札幌市 いのちの文化  
CHUPUKA  
2007

# 「つなぐ」課題を整理する



つなぐ

本人の気持ちを受け止めてから、早めに専門家や相談機関に相談するように促す



札幌市 いのちの大切  
CHUPUKA  
支那のつ

いのちを支えあふつなぐ、札幌市

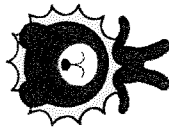
# 「みまもる」 身近な人だからできる

## みまもる

温かく寄り添いながら、じっくり見守る

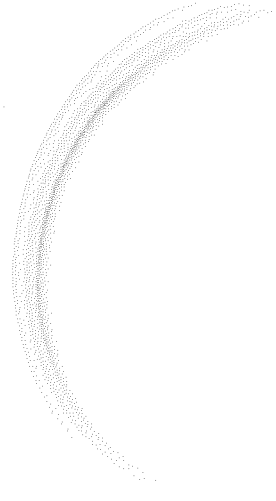


みまもる

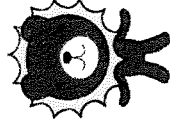


札幌市 子どもの未来  
CHUPUKA  
支那のソフ

いのちを育てよう。あつあつ。札幌市



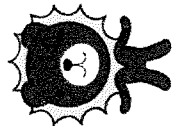
「ひとりでも多くの命を救う」ことを目標に、札幌市では、ゲートキーパー研修などを開催し、自殺対策に取り組んでいます。



札幌市 いのちの大切  
CHUPUKA  
笑顔の力



ご清聴ありがとうございました



札幌市 いのちの大使  
CHUPUKA  
チロップカ

♡♡ いのちを想えあふるへ。札幌市